



UNIVERSIDAD CANDEGABE DE HOMEOPATIA

DISTANCE LEARNING UNIVERSITY

LA SOMBRA DE STAPHISAGRIA

Autor: Gustavo A. Cataldi

Dice el Diccionario Médico de Emile Littré: Staphisagria (o Delphinium Staphisagria, Louse seed, Stavy acre): planta ranunculácea donde las semillas triangulares, **comprimidas**, grisáceas, de un sabor amargo y muy agrio, contienen un principio amargo marrón, un principio amargo amarillo, un aceite volátil y un aceite graso, de albúmina, una materia amilácea, de goma, una materia azucarada, de delphine, de delphinine, de delphinoidine, de delphisina y de staphisaina.

Estos granos, tomados de su interior, **son de una drástica violencia**. Se la emplea reducida en polvo o su forma en pomada para destruir los piojos.

En la sintomatología del paciente enfermo de Staph. pueden verse síntomas que recuerdan esa "compresión" a que están sujetas sus semillas:

Allen, T: peso sobre el hueso etmoides en la cabeza, por arriba de la nariz, como una compresión a ambos lados.

Todos los que siguen, de Hering:

- Cefalea, como si el cerebro estuviera comprimido.
- Pesada presión en el lado derecho de la frente.
- Pesada presión en cabeza en región de hueso temporal derecho y sobre vértex.
- Sensación como si el occipucio fuere comprimido interna y externamente.
- Cefalea presiva atontante, especialmente en frente.
- Presión en párpado superior.
- Dura presión dolorosa en lado derecho por debajo del ombligo.
- Presión sobre la vejiga.
- Dolor presivo sobre el testículo izquierdo mientras camina.
- Sensación como si los testículos estuvieran comprimidos.
- Sensación de constricción y presión en el hueco de la garganta luego de cólera, agr. al tragar.
- Violento dolor presivo en hombro izquierdo.

-Presión en parte externa de la tibia.

-Luego de cólera, temblor del cuerpo entero, opresión del pecho y disnea, tanto que temió sofocarse; presión como si un gran peso sobre el estómago, severa tensión en epigastrio.

-Presión parálitica en brazos y antebrazos. Recordemos aquí que los brazos se utilizan en la acción, y que es la falta de acción una de las problemáticas de Staph..

Mi paciente Roberto, abogado de 29 años y asmático desde niño, curó su asma con Staph.; relató en la consulta que su asma comenzó a los 8 años. Al requerirle por su infancia, me refirió que había cursado la primaria en un colegio estatal, con niños mayores que él; ellos eran de golpear, maltratar y también menos inteligentes, por lo social; yo les tenía bronca -dijo Roberto-; había situaciones de injusticia con los chicos; yo las lloraba y no las resolvía; no las comentaba, tampoco a mis padres. Tenía una sensación bárbara de impotencia, de bronca; por allí empezó el asma.

Durante la consulta el paciente refirió varias veces el tener muchas "presiones" y fue llamativo el temor que me mencionó: a estar en prisión y tener asma y no tener acceso a la medicación.

Prisión y presión son vocablos muy parecidos y no casuales en este paciente cuyo síntoma central era el de Trastornos por cólera reprimida. Como vemos, la compresión de las semillas pueden tener su traducción en la clínica.

Vemos también en la definición de Litre: estos granos, tomados de su interior, son de una drástica violencia; y es allí donde se encuentra la agresividad de Staph.: en el interior, sin manifestación.

Marcelo, 44 años, médico, curado con Staph., me dijo en la consulta: soy bastante tranquilo pero frente a ciertas situaciones soy contenido; practico karate y eso me hace contenerme mucho más, muy raramente estallo. También Roberto, el paciente anterior, practicaba un arte marcial (yudo), que puede ser un medio de éste tipo de pacientes de contener su agresividad.

Vemos que un sinónimo inglés de Staph. es "stavy acre"; acre significa agrio; stavy es el adjetivo de *to stave*, que en el Diccionario Appleton-Cuyás tiene las siguientes acepciones: 1.romper duelas (de barril); abrir boquetes, desfondar, quebrantar, destrozarse, poner duelas, rechazar, parar, detener, evitar, retardar, diferir. 2.desfondarse, romperse, hacerse pedazos. 3.duela de barril, ladera de un pozo; "to stave and tail" es separar a dos que riñen, impedir.

Esta allí expresadas las dos posiciones de Staph.: la una evitativa y de impedir la expresión de agresividad; la otra, de desfondarse, romperse y hacerse pedazos. Recordemos que la duela de barril sirve de contención en el tonel.

La conducta de evitar la pelea la refiere Kent: "un caballero se pone en contacto con otro en la estación y tiene lugar un altercado, un argumento que termina en insulto; el caballero le vuelve la espalda al otro. Vuelve a su casa y sufre, no habla sobre el asunto, se controla y sufre por ello. No duerme por las noches y tiene días de fatiga, lagunas mentales; durante varios días y semanas no puede sumar ni restar, comete errores al escribir y al hablar, tiene la vejiga irritada, cólicos, etc."

La conducta evitativa de Staph. está llena de una agresividad interior que lleva al síntoma **Temor a perder el autocontrol**, que comparte con Arg Nitricum y Gelsemium. Esto contrasta con lo referido por Gallavardin: Falta de autocomando.

Staph. enferma y se "hace pedazos" por cólera. Todos los síntomas que siguen son mencionados por Hering:

-Gran indignación acerca de cosas hechas por otros o por sí mismo; lamentos por sus consecuencias.

-Trastornos por indignación y vejación.

-Cólico biliar luego de indignación.

-Cólico abdominal luego de indignación.

-Amenorrea como consecuencia de mortificación con severa indignación.

-Voz débil por debilidad de órganos vocales luego de cólera.

-Sensación de constricción y presión en hueco de la garganta luego de cólera, agr. al tragar.

-Tos luego de vejación o indignación.

-Parálisis de un lado, por cólera.

Quizá la **disposición a tragar** y sobretodo **al hablar** nos dé referencia de la "bronca" que traga continuamente éste paciente.

La vejación puede estar simbólicamente presente en la primera relación sexual de una mujer, apareciendo entonces la cistitis en gente joven, recién casada, que Staph. cura.

Staph. evita la manifestación de su agresividad por dignidad y orgullo.

Esto puede relacionarse con un temor del que habla Clarke y que hay que agregar al repertorio: **temor de su propia sombra**.

Cirlot (*Diccionario de Símbolos*, p. 419) habla que al igual que el sol es la luz espiritual, la sombra es el "doble" negativo del cuerpo, la imagen de su parte maligna e **inferior**. Entre los pueblos primitivos esta generalmente arraigada la noción de que la sombra es un alter ego, un alma, idea que se refleja en el folklore y en la literatura de las culturas avanzadas. Frazer ya indicó que es frecuente que el primitivo considere su sombra, o su imagen en el agua o en un espejo, como su alma o una parte vital de sí mismo.

Veamos que dice Joseph Henderson en *El Hombre y sus Símbolos*, de Carl Jung: "la sombra desempeña un papel de vital importancia en la psicología analítica. El Dr. Jung señaló que la sombra lanzada por la mente consciente del individuo contiene los aspectos escondidos, reprimidos y desfavorables (o execrables) de la personalidad".

Dice M. L. von Franz en el mismo libro: "cuando un individuo hace un intento para ver su sombra, se da cuenta (y a veces se avergüenza) de cualidades e impulsos que niega en sí mismo, pero que puede ver claramente en otras personas:

cosas tales como egotismo, pereza mental y sensiblería; fantasías, planes e intrigas irreales; negligencia y cobardía; apetito desordenado de dinero y posesiones; en resumen, todos los pecados veniales sobre los cuales podría haberse dicho: eso no importa; nadie se dará cuenta y, en todo caso, otras personas también lo hacen."

Staph. teme su sombra, su parte reprimida; su apetito desordenado de dinero y posesiones esta expresado en su **Avidez**, su **Ambición** y su **Codicia**, su pereza mental la menciona Gallavardin: "**ineptitud para meditación y para trabajos intelectuales serios**"; figura también en **Cobardía**; también Staph. es **Presumido** y **Habla de sí mismo en compañía**. Su **Egotismo** esta presente en la esencia del remedio y en las ilusiones: **ilusión de humildad y bajeza de los otros, mientras él es grande; los objetos parecen pequeños, ilusión sobre la grandeza de su cuerpo**.

Esta "Hierba piojera", que tiene al decir de Kent (y que hay que agregar al repertorio) la **sensación como si gusanos se arrastraran sobre él**, denota así su excesivo amor propio. Sin embargo su "sombra" se aparece en sus sueños, como es lo habitual según lo estudiado por Jung; es así como tiene **sueños de humillación**. Asimismo y a pesar de sus ilusiones, está **Descontento consigo mismo** y **Siente lástima por sí mismo**.

Este temor sobre su parte negativa puede hacer que el paciente Staph. tenga **Ansiedad de conciencia** y **Ansiedad por su salvación**, con **Excesivos escrúpulos en su práctica religiosa**, haciendo que muchos de éstos pacientes se refugien en un contexto religioso.

Prosiguiendo con el tema de la sombra, dicen Thorwald Dethlefsen y Rüdiger Dahlke en *La Enfermedad como Camino*: "nuestra sombra nos angustia. No es de extrañar, por cuanto que está formada exclusivamente por aquellos componentes de la realidad que nosotros hemos repudiado, lo que menos queremos asumir. La sombra es la suma de todo lo que estamos firmemente convencidos que tendría que desterrarse del mundo para que éste fuera santo y bueno. Pero lo que ocurre es todo lo contrario: la sombra contiene todo aquello que falta en el mundo, en nuestro mundo, para que sea santo y bueno. La sombra nos hace enfermar, es decir, nos hace incompletos: para estar completos nos falta todo lo que hay en ella. La sombra produce la enfermedad, y el encararse con la sombra, cura. Esta es la clave para la comprensión de la enfermedad y la curación".

Sabiendo que al decir de Gallavardin, es un "soberano remedio para el temor por su salud" y que Hering refiere: tristes pensamientos acerca de una enfermedad propia, se comprende nuevamente porqué Staph. teme ésta sombra que enferma; esta **Ansiedad por su salud** también la tienen Caladium y Calcárea carb., compañeras del rubro de temor por su sombra junto a Lycopodium.

Es por éste temor, y recordando además que este remedio tiene la **ilusión de ser acosado** y la **ilusión que alguien camina detrás de él** que, al decir de Gallavardin: Mientras camina rápido, angustia y temor como si alguien lo siguiera; siempre mira hacia atrás. La sombra inseparable acosa a Staph. y su pasado esta presente delante suyo; Allen, T: "ansiosos pensamientos y eventos del pasado vienen a él como si el pasado estuviera presente delante suyo, lo que causa ansiedad y transpiración ansiosa...".Es interesante éste síntoma ya que Staph. **Confunde futuro con pasado** y **Confunde presente con pasado**.

La planta tiene la impronta esencial de la enfermedad; quizá sea por ello que Staph. elija crecer en los lugares sombríos del Mediodía de Francia, Italia y Europa Meridional, evitando así el sol que proyecte su sombra, a la que tanto teme.

