



UNIVERSIDAD CANDEGABE DE HOMEOPATIA

DISTANCE LEARNING UNIVERSITY

Autor Dra. Odalys Céspedes (Cuba)

Título: Experiencia de Atención Homeopática Hospitalaria

Experiencia de Atención Homeopática Hospitalaria

Republica de Cuba

Dra. Odalys Céspedes

Pretendemos presentar lo que hemos concebido como una experiencia inédita al menos en lo que hemos tenido alcance de revisar en relación a los tratamientos homeopáticos en general en el resto del Mundo.

Entonces vale la pena destacar que nuestro trabajo se centra en orientar las líneas de abordaje terapéutico e investigación respetando en lo posible, lo correctamente doctrinario y defendiendo la posibilidad de enfocar masivamente el alcance de las bondades de la homeopatía como opción de tratamiento médico, a nuestro parecer de primera línea y que en muchas ocasiones, nos ha demostrado su eficacia en cuanto a el carácter preventivo, cuando somos capaces de aplicarla consecuentemente.

Estimo necesario realizar este trabajo con el propósito que se conozca lo que desde nuestro lugar hemos podido hacer y que se refleja sobre todo estudios estadísticos que se presentan en trabajos sucesivos.

Hace mas de 10 años hemos estudiado, atentamente y podemos decir que todo el conocimiento recibido ha sido válido, estimo que en este sentido mi país ha tenido el privilegio de poder abrir sus puertas a todos y cada uno de los profesionales que han acercado sus ideas y proyectos, la tarea de encauzarlos para un bien común no ha sido fácil y aún hoy continuamos con proyecciones siempre dirigidas al desarrollo de todos.

Por lo que pienso estamos en condiciones de intercambiar conocimientos mutuos con posibilidades que se pueden lograr con una estructura de salud organizada y abierta para este proyecto, por lo que dejamos el camino abierto para intercambios. Me parece oportuno hacer esta reseña, para que se pueda entender quizás nuestro enfoque científico de trabajo, tenemos la satisfacción de contar con la anuencia de las autoridades de Salud del programa de Medicina Natural del Ministerio de Salud de Cuba que además se nutren y apoyan con personalidades de la salud que desde la década del 90 están impulsando la homeopatía en mi país.

Mediante la fundación de la Universidad Candegabe, que estimo nos da la posibilidad a todos sus integrantes de enriquecer nuestro quehacer diario en la práctica de la homeopatía, se ofrece mayor factibilidad a todas nuestras investigaciones agradezco la oportunidad de integrarla y confiamos poder seguramente aportar desde nuestro lugar todo lo posible a su desarrollo.

Este trabajo versa sobre como después de conocer las posibilidades de aplicación de la homeopatía es necesario además de ampliar nuestros estudios teóricos, valederos para una correcta implementación de la misma, se hace prácticamente imprescindible ponerla en función como agente terapéutico, preventivo y eficaz; en estos momentos estamos rearmando un documento que revela datos estadísticos acerca de lo se ha podido lograr y que ha sido tema de intervenciones anteriores dentro y fuera de Cuba.

En mi desempeño profesional, muchas escuelas nutrieron el conocimiento, cada información fue interesante, sin embargo darme cuenta que lo que me presentaban los diferentes enfoques de tratamiento, no fue posible asimilarlo en su totalidad, hasta que comprendí la propuesta metodológica de los Dres Candegabe y Carrara con el "Método de la Homeopatía Pura" (1995), la apertura del enfoque con que abordaba los casos realmente se simplificó en el hecho de comprensión y orientación en cada uno de ellos, datos estadísticos de tratamientos de 134 pacientes del servicio de Alergia y Psiquiatría del Hospital Pediátrico Clínico Quirúrgico Docente "William Soler" en Ciudad de la Habana, fueron uno de los mas destacados para darme cuenta de la efectividad de esta propuesta (Trabajo del Primer Congreso Nacional de Homeopatía de Cuba 1997) constituyó los cimientos de mi organización metodológica y didáctica y ponerlo en marcha me dio la oportunidad de corroborarlo.

En este trabajo quiero destacar síntesis de trabajos hechos de conjunto con otros especialistas, la colaboración y asimilación de los distintos profesionales para su ejecución, dato que no es menor porque el hecho de la introducción masiva resulta de un análisis de Consejos Científicos en las diferentes Instituciones Hospitalarias y de Atención Primarias de Salud (Medicina Familiar) e Institutos y Centros de Investigación.

Después de culminar el Primer Congreso Nacional de Homeopatía en Cuba con Sede por Primera vez en el Ministerio de Salud del País, el fenómeno del abordaje preventivo saltó como interés primario para todos los profesionales, teniendo en cuenta que la prevención representa un índice fundamental de la dirección de desarrollo de la Salud de un estado y se enfocaron por lo tanto tareas de prioridad para lograr estos objetivos, reconociendo las bondades que ofrece la homeopatía y la posibilidad de contar con profesionales capacitados con disponibilidad de replicar el conocimiento adquirido.

COMENTARIO DE UN PRIMER ESTUDIO EN CASOS AGUDOS.

En el Hospital Docente Materno y Clínico Quirúrgico "Enrique Cabrera" (Ciudad de la Habana, 1997), se reflejaba un incremento en la mortalidad a causa de sangramiento digestivo, los cirujanos (homeópatas graduados del primer curso nacional en La Habana, meses antes), nos trasladan su inquietud después de haber comenzado a realizar tratamientos de urgencia a los casos agudos que llegaban por cuerpo de guardia, (casos muy defectivos con un nivel de respuesta muy limitado y con grave riesgo de muerte por la

gravedad del cuadro), con el uso de Phosphorus a la 6c en dosis repetidas durante el preoperatorio- trans y las primeras 48 horas del post operatorio, la evolución de los casos de manera general comienza a mejorar evidentemente para el asombro del resto del equipo de asistencia.

Sugerimos entonces en todos los casos y en la medida de las posibilidades de recuperación nos permitían en una entrevista adecuada, hacer una segunda fase que pudiera llevar a su individualización, (adecuada repertorización), en un alto porcentaje se pudo realizar a las 48 horas de operados, una consulta homeopática determinando el remedio que correspondía en cada caso y se comenzaba a dar siempre comenzando por dinamizaciones bajas a la 30 ch e ir incrementando según cada caso lo requería.

Todos los casos fueron analizados según el Método de Homeopatía Pura y en algunas ocasiones hemos hecho discusiones del equipo para el análisis en particular de casos resistentes al tratamiento o que tenían una evolución torpida.

En 124 casos del primer corte hubo una disminución importante de mortalidad. Los casos tuvieron un seguimiento de un año en el 67% y el resto de 10 meses aproximadamente.

Es notable la participación de los cirujanos con el empeño de dar otra oportunidad al organismo para responder además del acto quirúrgico y por otra parte es notable como tratados inicialmente con un criterio epidémico, dada la gravedad con que se presentan los casos, haciendo la repertorización lo mas rápidamente que permitiera la evolución de cada uno(en 48horas) para hallar el simillimum e individualizarlos y poder verificar evolutivamente el cumplimiento de las leyes homeopáticas de curación, la metodología nos unificó en criterio y dio como resultado valga la redundancia el Unicismo que abogamos en nuestra homeopatía como criterio básico de curación en nuestros pacientes.

Hacemos la salvedad que quizás no fue todo lo ortodoxo que puede esperarse de la toma de un caso aún y sea agudo, solamente les remito a ubicarnos en los casos y en la posibilidad de insertarnos a una discusión de viabilidad del paciente que es un criterio que se repetía permanentemente en muchas de las instituciones que accedieron a incorporar la homeopatía como otra opción mas para nuestros hospitales, ese era un objetivo a defender y estimo lo logramos.

En el segundo caso tuve la asesoría del Dr. Carrara en el servicio de Psiquiatría Infantil, del Hospital Docente Clínico Quirúrgico "William Soler" (1998), allí me llegaban los casos derivados de otros servicios siempre de alta complejidad.

En este caso es traído por el Departamento de Urología (1998), una paciente de 8 años con antecedentes de buena salud que llevaba ingresada en sala de urología 3 semanas con todos los estudios realizados negativos y con una hematuria macroscópica que iba aumentando con el paso de los días sin que apareciera ningún signo de mejoría en este aspecto, sin embargo presentaba un buen estado general y un nivel de respuesta compatible a una buena evolución y pronóstico de curación desde el punto de vista homeopático.

Constatamos los exámenes de laboratorio, examinamos a la paciente de conjunto con su urólogo de cabecera, le realizamos una consulta homeopática, después de un análisis minucioso, dado que este caso por demás era tributario de métodos invasivos por no detectarse la causa del sangramiento y revisando lógicamente la totalidad sintomática,

además corroborarlo con la materia médica, decidimos darle China 30 en bebida plus 3 gotas en un poco de agua 3 veces por día.

A la mañana siguiente el urólogo nos hace saber que aún hay hematuria pero da la impresión de un cambio de actitud, (de al paciente), ante su patología y quizás la orina discretamente menos coloreada.

En 72 horas la disminución del tinte en orina fue evidente, pude constatarlo en sala nuevamente y a los 15 días macro y microscópicamente fue totalmente normal su análisis de orina, por lo tanto fue dada de alta. Después de un año fue vista por urología y continuaba asintomática ya no tomaba mas el remedio (que como última indicación tuvo China 200), fue este nuestro último contacto porque la paciente no acude mas a consulta.

Hay un tercer caso que vale la pena no sólo por el fenómeno de intercambio de conocimiento entre los especialistas, sino por haber podido constatar el alcance de la homeopatía en afecciones tan complejas incluso de origen genético. No voy a describir el caso, sólo llamar la atención que este caso visto en consulta (Instituto Finlay, 1997), era un caso de Epidermolisis Bulosa, como conocemos una afección hereditaria importante, limitante e invalidante, en algunos casos muy graves y que con el concurso de integración y trabajo multidisciplinario en equipo se pudo llevar adelante y mejorar notablemente su calidad de vida en un niño de 3 años con serias limitaciones para la marcha y que después de un año de tratamiento puede hacer una vida prácticamente normal.

Es interesante y cotidiano en nuestra práctica médica , el enfoque multidisciplinario donde todos somos capaces de aprender de todos y de lograr el beneficio óptimo para nuestro paciente. Después de haber estado en varios lugares y conocer colegas que trabajan de manera muy seria y formal, me complace la idea de acercarle estas experiencia que estimo tienen valor no sólo por la complejidad de los casos sino por el seguimiento que tenemos la oportunidad de darles.

De todas las experiencias que se nos presentan en el continuo estudio de la homeopatía creo que aprendemos lo interesante y porque no asombroso de sus resultados, esto sin lugar a dudas nos estimula para continuar permanentemente estudiando, en Buenos Aires asesoramos un centro que pretende poder entablar un intercambio con estas características y que seguramente vamos a poder nutrir y perfeccionar a través de todos nuestros intercambios, que hoy adquieren mayor dimensión a través de la Universidad Candegabe.