



---

**UNIVERSIDAD CANDEGABE  
DE HOMEOPATIA**

DISTANCE LEARNING UNIVERSITY

---

# **Androctonus**

## **amoreuxii**

### **hebraeus**

**-Jeremy Sherr-**

**SCORPION/ALACRÁN**

**TRADUCCIÓN:  
Erika R Abney  
I Brisa Anderson**

## Sustancia

Mi interés en el Alacrán como remedio comenzó cuando encontrándome en Israel fui testigo de los severos efectos de su aguijón, afortunadamente no en carne propia. En 1982, llevé a cabo el experimento homeopático del Alacrán, el cual, desde ese entonces, se ha convertido en un remedio útil y de efecto seguro.

Más adelante encontré dos experimentos antiguos de otros alacranes: uno por el Dr. Azam de Argel, que fue presentado ante el Congreso Internacional de Berlín en 1939; el otro por el Dr. Vincent de Laurier, que apareció en el *British Homeopathic Journal de 1939*.

Los alacranes son animales poderosos y formidables guerreros. Probablemente fueron éstos los primeros animales que dejaron el mar para vivir en la tierra. Más aun cabe destacar el hecho de que, como ninguna otra especie, han permanecido estable por cerca de 400 millones de años, indicando con ésto un éxito extraordinario en el proceso de vida y evolución. Gozan de gran adaptabilidad y han sido encontrados viviendo en condiciones extremas y ambientes hostiles. Pueden cavar hasta una yarda en terreno duro y levantar hasta 100 veces el equivalente a su propio peso. Los alacránes pueden sobrevivir durante largos períodos sin comida o sin agua y, durante algunos experimentos, han vivido hasta nueve meses sin ningún sustento. Poseen muy eficientes poderes de retención de agua y están particularmente bien adaptados para vivir en clima seco.

Los alacránes tienen doce ojos, pero muy mal sentido de la vista. Prefieren la oscuridad a salir durante el día. Su dermatoesqueleto duro les sirve como armadura protectora y su aguijón como un arma fatal. El alacrán puede detectar la posición de su presa con gran precisión percibiendo vibraciones a través de sensores especiales localizados en las patas. Los alacránes tienen una danza de apareamiento extremadamente interesante y un cortejo intrincado que puede durar por unas cuantas horas.

Los alacránes son solitarios y algunas veces se comen entre sí, aunque son inmunes a su propio veneno. La hembra se conoce por comerse al macho después de la copulación, y la madre puede llegar a comerse su cría. Pareciera como si desconociesen la forma más primitiva de asociación animal. Ellos se evitan por completo entre sí, o pelean hasta la muerte. Se dice que si encontramos dos alacránes bajo una piedra éstos estarán copulando o matándose! Ellos son animales agresivos y usualmente si están bajo amenaza atacarán, aunque pueden cambiar rápidamente del ataque a la defensa o “hacerse los muertos”.

Una de las cosas más extrañas es el hecho de que los alacránes brillan bajo la luz ultravioleta de manera resplandeciente. También se dice que son inmunes a la radiación (en consecuencia posiblemente son útiles para la curación de los efectos malignos de la misma).

Sus peores enemigos son la escasez de alimentos, las sequías, las inundaciones y los efectos de la actividad humana. Entre sus predadores pueden registrarse algunos tipos de aves, serpientes, lagartos y arañas. Los mandriles africanos les arrancan la cola y se la comen, y ciertos nativos del Africa disfrutaban comiéndoselos vivos!

Los alacránes, han sido usados como medicina, a través de los tiempos.

Quemados vivos, los alacránes han sido usados en la cura de cálculos biliares. La ceniza del alacrán también se usa como diurético y para el cólico renal.

En 1969, el *British Homeopathic Journal*, cita el caso de una señora de edad madura que padecía de nefrosis. Habiéndole fallado el tratamiento homeopático, fué curada por

un profesional de Hakim de la medicina Unani???? quien le suministró las cenizas de un alacrán quemado vivo. La mayoría de medicinas antiguas parece que prefiriesen esta forma de preparación.

## TOXICOLOGIA

En 1978, un caso de ceguera total en una joven israelí, debido a una retinitis pigmentosa, fue curado por un *Rabí*, quien le recomendó que se pusiera ceniza de alacrán en los ojos. La curación tomó dos semanas y fue reconocida por los médicos, aunque no hallaban cómo explicárselo.

Se dice que la toxina actúa principalmente como una neurotoxina y que afecta el sistema nervioso autónomo y la acción cardíaca. El dolor que produce el aguijón es en extremo severo; una sensación aguda y ardiente se riega rápidamente a través de la extremidad afectada. No se presenta hinchazón o enrojecimiento local, sólo una pequeña acumulación de gotitas de sudor. Síntomas inherentes pueden aparecer más adelante - dolor de cabeza, dolor en el pecho, disnea, náusea y vómito, sudor, estornudos frecuentes, aumento en la salivación y en la lagrimación. Descarga continua de líquidos por boca y nariz, los que pueden convertirse en espuma. Sensaciones en la garganta como si estuviera bloqueada con flema. Pupilas dilatadas y posible espuma en la boca. Los síntomas pueden semejar un asma bronquial, aguda. Niños picados por alacrán han intentado treparse por las paredes o por un lado de sus cunas y algunas veces murieron por agotamiento.

Otros síntomas registrados son : dificultad discursiva, desasosiego, crispamiento espasmódico involuntario y, eventualmente, convulsiones. También se presentan fríos y escalofríos severos; subida de la presión arterial con palpitations irregulares y taquicardia. También se ha notado destrucción de los glóbulos rojos. Las manos y los pies se tornan amoratados; el abdomen se hincha endurecido y con dolor. En casos severos, se puede presentar pérdida de la consciencia o muerte, y la autopsia revela un cuadro similar al de un edema pulmonar.

Se me ha informado del caso de una señora americana quien fué picada por un alacrán mejicano. El resultado le produjo una parálisis general, sin dolor, en donde sólo los ojos conservaron movimiento, con duración de seis semanas. La Señora gozó de aguda consciencia y claridad mental durante la parálisis.

Las reacciones ocurren en un lapso de 45 minutos a doce horas. El *Androctonus Australis* puede matar a una persona en cuatro horas y a un perro en siete minutos. La toxicidad de su veneno es igual a la de una cobra.

Las diferentes especies de alacrán poseen diferentes efectos tóxicos. (Hay 20 especies en Israel, solamente.) Los venenos más fuertes son seis veces más letales que los de la víbora. Por lo general, entre más grandes sean las pinzas, menor es el veneno del alacrán. Las especies diferentes pueden variar en toxicidad en áreas diferentes. Por ejemplo, el *Buthus Occitanus* produce en el norte de Africa una picadura letal mientras que en Francia es bastante inofensivo. Algunos causan desleimiento del tejido por lo que las extremidades de ratas picadas por alacrán, literalmente se desprenden (posiblemente pertinente a la lepra).

Criar alacrán puede ser rentable para usar el suero -un gramo de veneno podría tener un valor hasta de \$5,000.

Existen muchas curaciones antiguas contra la picadura de á, siendo la más antigua la isopática? -colocando el alacrán molido en el lugar de la picadura. En el Africa la

víctima frita al alacrán atacante y se lo come inmediatamente. Algunas hierbas medicinales son el ajeno (*absinthium*), la ruda -siempre verde -(*Ruta graveolens*) y la salvia. La medicina alopática utiliza un suero preparado, inyectando caballos con el veneno. He sido informado, recientemente por el Señor, *Matt Braunwalder*, un experto en alacrán, quien ha sido picado por más de quince veces, que el mejor antídoto es agua muy caliente, localmente aplicada. Todo lo contrario al tratamiento convencional de aplicaciones frías. He probado ambos métodos y encuentro superior la aplicación caliente. Los dolores pueden responder bien al *Apis* el cual se comportó también como antídoto durante los experimentos homeopáticos. El *Ledum* ayuda algunas veces, y otros remedios se hicieron necesarios ocasionalmente.

Se han reportado casos de alergias a los alacrán desarrolladas en personas que trabajan con ellos, hasta el punto de que el efecto se siente aún si hay un alacrán en el cuarto vecino. El efecto se asemeja a una “gripe” -estornudar constante con profusión de secreción nasal y lagrimación; náusea, un dolor de cabeza como si te la martillaran, ojos ardientes y manos temblorosas- lo mejor aire fresco. Estas “gripes” aparecieron en los experimentos.

## FARMACIA

El tipo de alacrán usado fue el *Androctonus amoreuxii hebraeus* amablemente suministrado a mí por el Señor, *Pinchas Amitai*, de la Universidad Hebrea en Jerusalén. Esta especie de alacrán es conocida por ser extremadamente peligrosa, (*androctonus* significando “mata-gente-Ó”) y el espécimen específico era amarillo, macho y maduro.

El alacrán fue muerto aplicándole 95 por ciento de alcohol por el recto, y fue preservado en una solución similar. Decidí usar todo el alacrán en el remedio, en lugar del veneno solamente.

El remedio fue preparado por, *Stella Berg*, de la siguiente manera :

Triturado durante tres horas en un mortero de porcelana en un 95 por ciento de alcohol. La mayoría del alacrán se disolvió con excepción de una pequeña parte de su dermatoesqueleto. Esta fue potencializada manualmente utilizando 30 succiones por potencia, llevando el remedio al ochentavo grado centígrado.?

## **ANDROCTONUS**

# **EXPERIMENTANDO**

## **MENTE**

### **ANSIEDAD**

En un restaurante se sintió con ansiedad de que las cosas no estaban bien. Quiso que el camarero cambiara la mesa, pero se sintió fatigado y no se preocupó. (5)

Ansioso con y en relación a sus síntomas. (5)

Menos nervioso antes de un evento que de costumbre.  
(Curativo) (12)

En el crepúsculo, perseguido por una angustia ilógica y preocupación. Conmovido hasta las lágrimas. (12)

Ansiedad por su salud con miedo a terminar en el hospital. (16)

Ansiedad general sin razón. (25)

Temblor ansioso en piernas, estómago y pecho. (25)

Mentalmente mejor, moviéndose y caminando. (25)

Ansiedad de sí mismo, de los amigos y del mundo entero, con suspiros continuos. (29)  
Ataques de pánico menopáusico, con sudor y palpitaciones, <permaneciendo en cama>  
sentado o dando vueltas. <de las 10:00 p.m. hasta la medianoche. (Clínico)

### **MIEDO**

Miedo de que algo terrible iba a suceder. (10)

Miedo experimentado en ocasiones, especialmente de ser atacado en la calle. (1)

Perdió el control. Sus emociones le sobrepasaron. Sintió terror, pánico, miedo y que no iba a poder manejar la situación. (2)

Completamente aterrorizado de un perro en la calle, sin razón aparente, con adormecimiento y cosquilleo por todo el cuerpo, seguido de sensación de vómito en el estómago. Se sintió tembloroso por varias horas. (2)

Despertó en la noche a orinar. Subiendo, todos los colores le parecían increíblemente brillantes y las paredes pulsaban hacia él y luego hacia afuera de nuevo. Era una sensación como la que experimentó con LSD hace algunos años.

No sabía qué hacer. Estaba agobiado por el pánico. Aterrorizado, corrió de vuelta a la cama donde se sintió con calor, entonces se destapó, y se sintió con frío y entonces se cubrió, después volvió el calor y se destapó y se sentó e inmediatamente se sintió mejor. Sin pánico. Tan pronto como se acostó entró en pánico. Se asustó de la luz y se sintió mejor en la oscuridad con las luces apagadas. Quería pedir ayuda a alguien, y se sintió con rabia por el experimento (*proving*). Entonces se levantó y caminó unos cuantos minutos, regresó a la cama, y se durmió. (2)

Sobrecogido de terror, pánico y miedo, como con un ataque psíquico. Después se convirtió en un miedo específico a ser examinado psicológicamente, como si fuese confrontado por algo absolutamente horroroso, como en una “experiencia penosa de iniciación a un culto.” Se sintió tan atemorizado que tuvo que cerrar la puerta, sintiendo que si la dejaba abierta, alguien saldría de atrás. (4)

Miedo mientras está en cama antes de dormirse. (4)

LLena de miedo al conducir, evitándolo a cualquier precio. (7)

Agobiada de pánico con sus clientes. (7)

Miedo intenso y muy rápido, demasiado poderoso y bastante descontrolador. Miedo y pánico muy agudos sentidos en el abdomen. (10)

Gran dificultad para dormir a cuenta de acumulación de imágenes desagradables. Se llegó a sentir muy amedrantado. (12)

Cuando sus amigos conversaban, se volvía suspicaz y miedoso, pero no temía a los extraños ni a la policía. (29)

Miedo a conducir, especialmente temor de herir a alguien en un accidente. (Clínico)

## ¥AGRESION/VIOLENCIA

Irritabilidad incrementada, un sentimiento de “cómo te atreves!” Se sentía como despedazando ofensores con sus propias manos. Sentía una enorme ola de emociones violentas por bagatelas, y tenía que controlarse muy bien para frenar explosiones de violencia e impulsos de herir a alguien. Sentía que “todos eran unos arrastrados.” Nadie le importaba. (2)

Una manera muy fuerte de gustar o no gustar de las personas. Muy intensa, pudiendo ir desde una inmensa atracción sexual, al odio extremado. Hablaba de sus colegas con odio y malicia. (4)

Un colega suyo pensó que él había sido muy sarcástico. (4)

Se sentía enojado, no quería hablar con nadie. En la noche con amigos se sintió muy reanimado, seguro de sí mismo y vigoroso, algo mordaz por momentos. (4)

Terrible e incontrolable disposición de ánimo. (7)

No podía evitar gritar a las personas que no podía tolerar. No podía esconder sus emociones. Más impaciente con los demás y consigo misma. (7)

Confiada, impaciente, agresiva. Era resentida y se sentía abusada. No podía controlar su genio. Gritaba y pateaba a todo mundo. En la noche estaba furiosa sin razón aparente. Quiso matar a su esposo e hijos, llamaba a las puertas y lanzaba cosas. A la hora de ir a cama, se sentía bien pero la intensidad de sus pensamientos endiablados era aterradora. (7)

Sostuvo una conversación muy cáustica con alguien a quien conocía muy poco. Disfrutó su descortesía y se sorprendió de ello. (7)

Al anochecer, necesitando evitar a la gente; rabia apareciendo sin restricción. Busco motivos pero no los hallo. (7)

A las 6:00 p.m., tuve un ataque de histeria que duró dos horas. (7)

Deseo de romper cosas. (7)

Irritabilidad 6:p.m., durando toda la noche. (7)

Increíblemente sensible al ruido, no puedo soportarle; cientos de pensamientos asaltan mi cerebro, pensamientos de “por qué estamos aquí?”, temas de filosofía profunda. Día a día las cosas desaparecen de mi memoria. Me siento libre de responsabilidades presionantes, irritantes, sólo un trueno negro me acompaña, y me atemorizo de lo próximo que pueda hacer. Mis ojos están fijos y llenos de odio. Sólo mirar a los chicos y éstos salen despavoridos. No puedo controlar mis emociones. Luego, después de las 8:00 p.m., la muerte se reinstala y me siento bien, pero hecha polvo, como casi siempre estoy. (7)

Estados de humor negro y horroroso que no duran mucho, pero que asustan por su violencia. (7)

En la noche, irritable, mordaz, hipersensible al ruido. (12)

De mal genio en las tardes, fácilmente encolerizado, peor aun al ser interrumpido. (12)

Estaba propensa a la rabia y la confrontación. No se daba cuenta de que estaba hiriendo los sentimientos de los demás, ni parecía que le importase. No podía tener en cuenta los sentimientos de los demás. Reflexionando después sobre sus acciones se sintió avergonzada. (12)

Argumentativa. Perseguidora del conflicto casi con gusto. (12)

Intolerante a las interrupciones y a las preguntas. (12)

Al reflexionar sobre su rabia y sus argumentos se llenó de remordimiento, aunque en el momento, ella creía que estaba siendo perfectamente razonable. (12)

Impaciente, mordaz, gritona, se sentía atrapada y desesperada. Refunfuñadora con sus hijos. (12)

Malhumorada con sus hijos y familia. (7, 12, 17, 28)

Irritabilidad que empeora con el ruido y las luces brillantes. (17)



Crítico e irritable. (21)

Se sentía “paranóico” hablando con amigos, sospechoso y culpable. Se acaloraba y sudaba cuando le hacían preguntas. Pensaba que se trataba de un juego al que fuera más inteligente, y trataba de derrotar a su amigo y ganarle, aunque ésto no le procuraba ninguna satisfacción. Sus amigos reportaban que se le veía inusualmente distante y frío. (29)

En la noche se tornaba maniaco, se lanzaba a las calles y visitaba muchos amigos por corto tiempo solamente, pero no se podía relajar o relacionar con ellos. Le agradaba darse cuenta de que sus amigos no estaban en casa. Hablaba sin sentido y trataba de sacarle una sonrisa a cualquier cosa. (29)

En la calle, se sentía agresivo y muy fuerte, de que su paraguas fuese un cuchillo, y deseaba aniquilar la gente. (29)

Deseo de buscar camorra o de provocar una pelea. (29)

Gran hostilidad para con quienes lo rodeaban, manifiesta a través de observaciones y comentarios amargos y sarcásticos dirigidos a sus amigos. (29)

En un sitio público saltaba y payaseaba, y no le importaba a pesar de que mucha gente le observaba. (29)

Anhelaba el alcohol y las drogas, un sentimiento de querer escapar. (29)

Pareciera como si se tratara de otra persona, muy similar a la forma como era en la adolescencia, pero de una manera más poderosa. Eran tan intensas estas emociones que quisiera abrirse el pecho para dejarlas salir. Perdía totalmente el control sobre sus emociones, que parecían venir de una parte de él profunda y distante, una parte más oscura. Deseaba continuar con el experimento (*the proving*) por el resto de su vida. (29)

Rabia y desazón con el dolor, “sin salida.” (Clínico)

Deseo de pelear, violento y cruel. (Clínico)

Deseo de pelear y matar. (Clínico)

Sentía que la gente se reía de él, se burlaban y tenía que pelear con todos. (Clínico)

## **INDIFERENCIA / DESAPEGO**

Generalmente se sentía bien, pero dudoso, como posponiendo las cosas, sin querer continuar experimentando (*proving*) , cansado y deprimido, nada le inmutaba. (1)

Se sentía deprimido y destructivo, no le importaba si las cosas se rompían. (1)

Adverso a su trabajo normal, quería salirse y evitar trabajar. (1)



Se sentía cansado y apático. No tenía ganas de hacer nada y no podía pensar, estudiar o concentrarse. No le preocupaba nada y perdió todo interés. (2)

Sentía desapego, muy interesado en cosas pequeñas. (5)

Soñador y desapegado, con dolor de cabeza y náusea. (5)

Aunque experimentaba náusea aguda, dolor de cabeza y vértigo, se sentía calmado y contento, no alterado por su enfermedad, indiferente. (5)

Estaba harto con todas las actividades que normalmente disfrutaba. (4)

Se sentía independiente de todo, como en un sueño. Las reacciones disminuyeron mucho. (6)

Sentimiento de separación; sin el sentido usual de premura.  
Se sentía indiferente ante sus calambres estomacales. (6)

Sentía que debería estar activa pero no podía. (7)

Se sentía sin ánimo ni dirección, al atardecer. (7)

Al atardecer, me sentía como en un adormecimiento, “pensamientos, sentimientos, zumbando y confundiéndome.” (7)

Se sentía sin conexión con la raza humana, como si cada quien fuese de una especie diferente. Sin rumbo. (7)

Totalmente desprendido, no de sí mismo sino del contorno. (10)

Cansancio y apatía con halonazos en la parte baja de la espalda. (12)

Apatía, nada le inmuta. (14, 17)

No le importaba lo que los otros pensasen de ella. (17)

Distante y conspicuo. (20)

Extrema angustia y desazón, mas al mismo tiempo me sentía como observador de mi condición, viendo todo acontecer sin la posibilidad de cambiar nada. Mente fija en la angustia física. Domina mis sentidos. (21)

Me sentía remoto e inútil, en un estado como de sueño. Me sentía más como espectador que como participante. (25)

Conspicuo y soñador, se sienta a mirar por la ventana, en vez de moverse, caminar o hacer algo. (25)

Aversión a cosas que usualmente disfrutaba. (25)

Mucho más desordenada. La casa era un desorden y no la importaba. Hacía esfuerzos inútiles para ordenar y luego perdía el interés. Deseo de sentarse sin ser perturbada y simplemente mirar. (25)

Se sintió “intoxicado”. Trató de explicarse con un amigo mas no lo logró. Se comportó en forma distraída, soñadora. Sus amigos pensaron que había consumido droga. (29)

Perdió interés en su usual ocupación intelectual. (29)

## **INSENSIBILIDAD**

Sacó a los chicos de la cama sin compasión; usualmente se habría sentido muy culpable de hacer ésto. (7)

Cosas que normalmente la harían sentirse culpable no la preocupan. (Síntomas curados?) (7)

Canceló una cita sin ningún remordimiento. Pensó “a lo mejor deberé sentir culpa luego. (7)

Soñó que había asesinado a su abuelo enterrándole una aguja de tejer en los ojos mientras él dormía. A pesar de que no sentía remordimiento, deseaba ser castigada pero nadie admitía su culpa. Sus amigos le dijeron que debido a las responsabilidades que tenía no podía ir a la cárcel y la policía se negó a entablar un juicio. Este sueño la asustó. (7)

Sentimiento de egocentrismo. He dejado de hacer los favores permanentes que hago siempre a la gente y que no quiero seguir haciéndolo. Siento que necesito más tiempo para mí. Debería de sentir culpa pero pienso que no. Siento que el lado más desagradable de mi carácter está emergiendo mucho más agresivo y dominante. No quiero la buena opinión de la gente como de alguien que es gentil. Poco usual. (7)

Capaz de discutir sin enfadarse o sentir culpa, lo cual le hacía sentirse de maravilla. (15)

Sentía que debería perdonar a sus padres por cualquier inculpaación de reproches reales o imaginarios; al mismo tiempo sentía como si en su interior tuviera nudos que se desataban. (25)

## **SOLITARIO**

Me siento enteramente sola, como si estuviera mirando el mundo por un agujero, y éste parece un simple cuadro, y el resto del mundo comparte un punto de enfoque diferente. No quiero unirme al resto, sin embargo. (7)

Al atardecer se sentía muy aislada y melancólica, aunque no solitaria. Sentíase separada, desarraigada, desconectada e irreal. (7)

Se sentía tensa y absolutamente sola, pero segura de que era el resto del mundo que estaba loco, no ella. Se sentía desafiante con los demás y no se dejaba manipular. (7)

Se sentía sin conexión con la raza humana, como si cada quien fuese de una especie diferente. Sin rumbo. (7)

Se sentía constreñido y tenía un enfoque sombrío hacia todo, opuesto a la compañía, deseoso de estar solo. Siento que a la gente no le gustaría hablar o estar conmigo. (28)

Se sentía decepcionada de la gente.

(7)

Un amigo comentó que ella “lucía extraña y diferente de lo que en realidad era.” (7)

Deseaba compañía pero no se preocupaba por ver a nadie. Se sentía solitario como si no estuviese en su medio. (21)

Deseo de estar fuera en el campo, deseo intenso de estar en las rocas.

Deseo de sentir las rocas, de meter las manos bajo las rocas, de gatear hacia o detrás de las rocas. (Clínico)

## **COMPANÍA**

Tan pronto como sus amigos llegaban y comenzaban a hablarle él se sentía peor. (5)

Discurso entrecortado, respondía con dificultad, no tenía disposición para hablar y evitaba compañía. (16)

Deseaba compañía pero no se preocupaba por ver a nadie. Se sentía solitario como si estuviese en otro medio. (21)

Aversión a hablar. (25)

Aversión al entretenimiento, deseo de permanecer en casa. Conversación dificultosa. (25)

## **TRISTEZA**

Tristeza sin causa. (7)

Abatido, lloroso. No podía ver salida alguna. (12)

Tristeza y confusión, incapaz de ver una solución a sus problemas. Peor a partir de las 6:00 p.m. (28)

Suspiraba quejumbroso profundamente todo el día, como si tratara de arrancarse una tristeza de su diafragma. (29)

## **ESTADOS DE ANIMO**

Estados de ánimo muy variables. En un momento extremadamente cordial, bueno, amable y luego irritable. (1)

Increíble ascenso rápido de energía; riendo, se sentía muy embriagado, luego decaído y luego elevado de nuevo. (4, 29)

Grandes oscilaciones de ánimo; mejor comiendo. (12)

## **COMPASIÓN / PESADUMBRE / AMOR**

Anhelaba consuelo y simpatía. (29)

Dolencias provenientes de desengaños amorosos y haber sido “abandonada” por un amante, conduciéndola ésto a la promiscuidad, aceptando amantes sin sentimientos y luego abandonándolos; deseo de matar. (Clínico)

Sentía más amor hacia su madre, amigos y esposo. (7)

Anhelaba compañía y simpatía, sentía pesar de sí misma; mejor llorando. (12)

### **SENSIBILIDAD CON LOS DEMÁS**

Se encontró con que decía o pensaba algo al mismo tiempo o justo antes de que otra persona estuviera pensando o diciendo la misma cosa. (13)

Permanecía diciendo “Estaba justo pensando que.” Esto continuó durante toda el experimento (*the proving*). (13)

Sensible a las emociones de los otros. Siento que sé como se está sintiendo la gente. (25)

Compasivo; cargaba con los problemas de la gente. (29)

Ansiedad por sí mismo, por sus amigos y el mundo, con suspiros continuos. (29)

### **CONFIANZA/MAGNETISMO**

Sentimiento de mucha energía y confianza, un estado magnético. Sus emociones eran más intensas que nunca antes. En su romance, se entregó a sus sentimientos por vez primera, y su novia comentó que ésta era la relación más intensa que ella jamás había tenido. (29)

En la noche su cerebro se reactivaba sin cesar como loco, pensamientos muy interesantes y excitantes galopaban en su cabeza. Permanecía despierto hasta la mañana temprano, disfrutándolo tremendamente y sintiéndose joven de nuevo. (4)

Se sentía bien consigo mismo, magnético.  
Decidido a una limpieza completa-un evento raro. (1)

Se sentía bien todo el día, con más elasticidad en el paso; veía el lado divertido de todo. (2)

Sentía mucha confianza en que todo saldría bien, tanto ahora como en el futuro. Seguro de sí mismo no se preocupaba por nadie ni nada. Se sentía tan fuerte en su personalidad que podía tomar una línea firme sobre las cosas en el futuro en lugar de su habitual respuesta frágil. (4)

Se sentía mas energética, auto-assertiva y segura de sí misma. Tenía mucha energía, trabajaba duro y hacía ejercicios. Estaba muy emotiva y alegre de estar ocupada. (7)

Se sentía bien, feliz, satisfecha con la vida. (7, 17, 22, 28)

Más feliz y libre en su relación. (7, 29)

Se sentía efusiva y bien, sin bloqueos en ninguna parte. (7)

Una fuerte sensación de estar “centrada”. (29)

Se sentía eufórico, relajado, “espaciado”. (9)

Extremadamente alerta. (16)

Pretendía sentirse bien aunque estaba enfermo. (17) (Ver experimento (*proving*) 1939).

## **TRANQUILIDAD/SATISFACCION**

Se sentía calmado y controlado en una situación donde usualmente se sentiría nervioso. (20)

Se reía sin razón, las pequeñas cosas le parecían divertidas, se distraía con cualquier cosa. (21)

Mente muy clara y despierta. Con más capacidad de concentración y meditación, a pesar de que usualmente su mente era inquieta. (25)

Relajado y capaz de ver la televisión con lo que usualmente se aburría. (28)

Extraordinariamente feliz y muy dispuesto en la mañana, se sentía contento y calmado, hacía diversos trabajos y tareas. Esto alternaba con aburrimiento, apatía e indecisión. (28)

Animado en la mañana. (29)

Se sentía claro y alerta en la mañana a pesar de que había bebido mucho y dormido poco la noche anterior. (29)

Fantasías como de un sueño.  
(Clínico)

Sentimiento de extremada calma.  
(12,15)

Su paciencia la sorprendía. (12)

Se sentía extraordinariamente bien todo el día. Se despertó más relajado y calmado que en meses anteriores, dormía hasta tarde (durante todo el experimento (*proving*). )(6)

## **TIEMPO**

El tiempo parecía correr despaciosamente. (2,25)

Sentía que estaba manejando muy despacio. No podía calcular la velocidad de los carros que venían hacia ella. Mientras tocaba la flauta, tenía la sensación de que estaba tocando muy despacio. Se sentía desconectada de la música pero capaz de tocar. (25)

Impaciente; esperaba poder hacer todo inmediatamente. (1)

Impaciente. (29)

Impaciente observando a los demás, queriendo acelerarlos. (7)

Hacia todo de prisa. (29)

De prisa, corriendo por toda parte. (21)

Comiendo apresuradamente. (29)

### **MÚSICA/DANZA**

Muy sensible a la música. Cuando estaba de mal humor, casi cualquier tipo de música me sacaba de ésto. (7)

Bailó toda la noche con frenesí, no podía quedarse quieto y se sintió frustrado cuando terminó la música. (29)

### **CONCENTRACION**

Concentración difícil. (3,10,12,13,14,16,19,25)

Sentimiento borroso y confuso en la cabeza. (12)

Concentración terrible; no podía estudiar, perdía las cosas, se podía concentrar sólo por muy poco tiempo. (2)

Muy difícil conducir el coche, difícil sostener un bolígrafo, dormía sin control. (7)

Pérdida total de concentración. A pesar de que se forzaba a sí mismo, no podía concentrarse. (10)

Extremadamente cansado, peor si se concentraba. (12)

Mi mente está concentrada en un objetivo y hago a un lado todas las influencias distractoras. Una “visión” mental “túnel”. (12)

Falta de concentración con fantasear y dificultad en el esfuerzo mental. (13)

No se podía concentrar en una sola cosa. Mientras conducía omitió un cruce en la calle al tiempo que miraba vagamente hacia adelante. (14)

Incapaz de concentrarme en mis estudios o seguir las ideas, lo cual me llevaba al pánico. (25)

Mente en blanco cuando me concentro. Incapaz de pensar más de una cosa a la vez. El pensamiento actual me excluye todos los demás. Con frecuencia olvido lo que estoy haciendo y me desvío fácilmente. (25)

Distraído fácilmente. No podía tocar sus tambores con propiedad. (29)

## **MEMORIA**

Olvidadizo. (10,25,28,29)

Memoria muy pobre. (1,2,12)

Distraído. (1,2,10,25,28,29)

Olvidó recoger su salario. (2)

Memoria muy pobre para los eventos recientes e inalterada para lo pasado. (2)

Distraído; olvidó tomar los remedios (28)

A pesar de ser distraído, no le preocupaba. No se percataba de la gente que conocía en la calle, a pesar de conocerles. Comenzaba a leer el periódico mientras conducía como si el carro pudiera continuar sin él.

Olvidó escribir sus apuntes, y fué a trabajar sin sus herramientas. (10)

No podía recordar detalles de una conversación telefónica hecha el día anterior. (12)

Olvidó lo que acababa de hacer y quería hacerlo de nuevo. No podía recordar haberlo hecho, lo cual la conllevó a confusión. (12)

Manejó una larga distancia para hacer compras, pero olvidó todo su dinero. (10,25)

Olvidadizo y distraído. (28,29)

No podía llevar a cabo su rutina diaria. No podía recordar sus compromisos. (28)

Mientras preparaba la cena recordó un anillo que había perdido y empezó a buscarlo de una manera muy desorganizada, olvidando por completo lo que había estado haciendo previamente. (25)

## **INCONVENIENTES/ERRORES**

Torpe. Derramó tres tazas de té. (1)

Extremadamente propenso a los accidentes. Tenía que evitar conducir el coche. (10)

Propenso a accidentes. (10,25)

Se cortaba los dedos con frecuencia. (10)

Cometía errores en detalles, especialmente operando maquinaria, como en una grabadora o arreglando el refrigerador. (1)

Hacía las compras de una forma muy desorganizada. Comenzaba con una cosa, la olvidaba y entonces comenzaba con otra. (25)

Errores en la escritura y deletreando. (25)



Se comportaba como ebria. Oscilaba y pronunciaba indistintamente sus palabras con un creciente deseo sexual. (25)

Cometía errores en los trabajos familiares de cada día. No podía darse cuenta qué salía mal. (25)

Hablaba sin sentido. frases y palabras sin significado. Cuando trataba de decir algo, le salía mal. Cuando hablaba, las palabras se le enredaban. A él le parecía que lo que salía de su boca no tenía sentido. (29)

Palabras y pensamientos se tropezaban entre sí, pero él reía y lo disfrutaba. (29)

Extremadamente eficiente en su trabajo. No vacilaba. (29)

## SUEÑOS

Inusuales períodos soñando por largo tiempo. ( Recordaba mucho.)

Sueños intensos y activos, subiendo escaleras por toda parte; en los paraderos de buses, en la calle, hacia las casas. (20)

Sueño que mi hijo se sube a un autobus cuando estábamos esperando en el paradero, salí detrás de él, primero a pie y luego en el siguiente bus. El se bajó en el paradero siguiente y se devolvió por la calle hacia el primer paradero. Lo encontré y estaba furiosa. La calle era la misma en la que yo solía tomar el bus con mi madre cuando estaba pequeña. Sueño intenso y confuso (25)

Sueño vívido. (9,29)

Sueños vívidos, largos e intrincados. (10)

Sueños vagos y pesados. especialmente en la última parte del dormir.(1)

Sueños opresivos antes de despertar; sentimiento de celos.(14)

Sueño con una casa grande victoriana que nunca he visto. El padre de mi esposo como que vivía allí y me llevaba a encontrar algo que yo quería, en medio de muchas sillas viejas y diversos pedazos de muebles acomodados en orden. Allí habían algunos figurines de soldados que nunca había visto antes, en una caja grande de vidrio. “No sabía que tenías todo esto,” dije yo. El cuarto tenía un techo de vidrio y estaba muy iluminado. (22)

Sueños visitando unos amigos que no habíamos visitado por casi un año. Me quedé dormida allí, y cuando desperté, mi amigo estaba hablando normalmente y yo no podía mover la boca. Sentí mucho pánico aunque a él no pareciera importarle. Su esposa me mostró las casas que estaban construyendo en el campo de la parte trasera de la casa y que iban a vender y pude hablar de nuevo. nunca había visto las casas antes.(22)

Sueño que iba tarde para un compromiso porque no podía encontrar mi coche. Cruzando la calle (afuera de los apartamentos donde viví cuando era niño) deje caer varias libras de legumbres. Personas que pasaban por allí me ayudaron a recogerlas. Pasé por el corredor de la iglesia donde solía ir a la escuela dominical y mis padres estaban allí mirando o formando parte de una obra de teatro. Eventualmente les confesé (sintiéndome muy asustado de su reacción) que había perdido mi coche. Se rieron de mi

y dijeron que ellos lo habían tomado. Me sentí terriblemente herido por su risa y desconsideración. Sentí que había defraudado a la gente y empecé a llorar más y más. Sueño estando de pie en un cuarto de baño con gran cantidad de enormes lavacaras y bidets, en una casa nueva a la que nos habíamos mudado. “es la cosa de la casa vieja lo que quiero,” dije. (20)

Sueño con una casa grande abandonada y un retrete con cantidad de vegetales crudos flotando hasta el tope. (29)

Sueño que estaba levantando a mi hijo de la cama y tratando de hacer algo. De repente, vi un charco de líquido amarillo en el piso y pensé que era vómito y traté de figurarme en cual remedio se menciona esto. Una anciana de 70 años pasó y recogió un papel de su puerta de entrada. Era la casa de mis abuelos. La señora giró su cabeza y nos vió y nosotros nos disculpamos y dijimos que parecía que estábamos en la casa equivocada. Noté que la puerta de entrada estaba tapada con ladrillos para que no la pudieran abrir. Ella dijo que era para evitar intrusos y que ahora sólo tenía un piso para cerrar con llave. (22)

Sueño con mi madre entusiasmada con una casa de huéspedes que no estaba limpia y mucho menos decorada. Las paredes y los pisos eran todos anaranjados y rojos. Dos personas llegaron buscando alojamiento y mi madre los escoltaba al tiempo que barría el piso. Perdí la paciencia y le dije que ella era una tonta. (7)

El sueño empezó afuera de un edificio del tipo de un colegio. Mi esposo y yo nos sentamos al lado de mi mamá y mi padre en la parte de atrás de una audiencia de alrededor de 30 personas, ninguna de las cuales yo conocía. Alguien dijo que habría tres recitales a cargo de cierto tipo de cantantes de ópera y pense : “ Qué horrible. Odio los cantantes de ópera. Imagínate tener que aguantar esto.” Para mi sorpresa el canto no era estridente sinó suave y la música era del único tipo de la clásica que a mí me gusta. Fue tan corto que se terminó enseguida, parecía. Qué alivio sentí.

Giré hacia mi madre y mi padre para decirles que todo estaba bien y sus sillas estaban vacías.

Pensé que mi madre se sentiría indispuesta y que mi padre la había acompañado.

Sin embargo, nos sentamos y esperamos y una mujer de edad madura dijo “miren lo que compré.

es de Francia. Es un calendario.” Se trataba de doce cuadrados de tejido unidos con una aguja de tejer. Se veía extraño pero moderno. Yo estaba mirando un libro que estaba frente a mí en la mesa y dije, “¡Vaya, esto es hermoso!” Estaba abierto, y la página que estaba mirando estaba casi toda impresa en letras doradas y las páginas eran muy suaves, casi como fina gamuza. Todas las páginas estaban impresas en dorado. Al despertar, el recuerdo del libro era muy vívido y hermoso.

(20)

Soñé que había asesinado a mi abuelo enterrándole una aguja de tejer en uno de sus ojos mientras él dormía. Murió apaciblemente y pareció como si hubiese tenido una hemorragia cerebral. Lo confesé y nadie me creyó. Un amigo cercano aclaraba que de cualquier manera él ya tenía 86 años y que yo tenía hijos que cuidar y responsabilidades; yo no me podía dar el lujo de aliviar mi conciencia e ir a prisión. Yo lo confecé debidamente ante la policía y ellos rehusaron llevar adelante un juicio. Quería ser castigada aunque no sentía ningún remordimiento.

La confusión de lo que debía hacer me llevó más tiempo que el pensar en el pobre abuelo. Esto me asustó. (7)

Sueños de persecución y vagos recuerdos de inoculaciones que serían el factor clave.(15)

Sueño desagradable. Alguien estaba tratando de matarme y me defendí enterrando mis dientes en el índice y el dedo segundo de mi opresor, penetrando hasta el hueso. (4)

Sueño con personas que han sido descabezadas. Yo pesaba las cabezas. Una pesaba 28 libras y yo aclaraba que sólo debería pesar 12 libras, según nos dijeron las mujeres en la clase de relajación.

Mi esposo apareció y gritó: “La tuya pesaría al menos tres \*stone. -Stone en Gran Bretaña: medida de peso equivalente a 14 libras- \*Nota de los traductores-. Déjame intentarlo. Te la cortaré. No te dolerá y te la podremos poner de vuelta.” Yo estaba petrificada, me desperté en medio de la persecución y virtualmente, le pegué en el ojo. (7)

Un sueño miedoso. Había dejado a mi hija con sus abuelos mientras me fui de vacaciones y cuando regresé, se la habían llevado. Todo el mundo me decía que no había nada que pudiera hacerse al respecto. La policía no la pudo encontrar. Yo estaba preocupada y me figuraba que ella había sido torturada por hombres extraños y posiblemente asesinada. Iba a salir en televisión para suplicar por ella. (22)

Sueños de un asesinato cometido en la casa. (12)

Sueños de alguien atacándome. Subí las manos y luego de un golpe en medio de los ojos, maté al oponente. (Clínico)

Soñó con su madre. Se despertó sintiéndose disgustada con ella y desde entonces ha sido más descortés. (7)

Sueño de una amiga que había recaído en la locura y estaba tratando de hablarle pero ella estaba muy disgustada y sospechosa de mí. Me desperté sintiendo que había sido cierto. (25)

Sueños de un coche que se estrellaba contra mí desde una calle lateral, mandando mi coche contra una ventana de vidrio cilindrado. (15)

Sueños con mujeres. No abiertamente sexuales, pero definitivamente de naturaleza personal. (21)

Un miembro de la familia aparece en su sueño desnudo. (12)

Sueños de estar en una playa de arena con piedras a un lado. Había una catarata que caía al mar a una altura de 20 pies. Yo como que flotaba en medio de la catarata y allí ví a una jovencita de cabellos largos, de unos veinte años de edad, con el torso descubierto y un cuerpo lindo. Ella era tímida. Yo sin lascivia, sólo admiraba su belleza. (24)

Sueño intensamente erótico. (4)

Sueño de tipo erótico. Me pasé una semana entera en cama con un amigo cercano, en casa de mis padres, cocinando y limpiando, apareciendo en la cocina en camisón, en busca de comida y mi madre cada vez diciéndome, “No habrá nada malo pasando entre Ustedes dos,” y yo asegurándole que nuestra relación era estrictamente platónica. (7)

Un sueño de una cena con una pareja que solían vivir detrás de nuestra casa. El esposo de repente me besa, lo cual fué toda una experiencia muy emocionante. Después me tomó de la mano por debajo de la mesa y mientras lavaba los platos, me preguntó cuándo tenía tiempo para verle. Yo estaba asombrada. La “antigua yo” se sentía halagada y pensaba, “Qué divertido, qué emocionante,” y la “más antigua yo” pensó, “Qué arrogante de parte suya. Y mi esposo qué? y le rechacé. Tuve un conflicto interno. (7)

Sueño sexual, apasionado. (29)

Sueño viendo un hombre a quien conozco y respeto mucho. Subí y le abracé con gran espontaneidad y afecto y luego me paré a conversar con él, mirándole fijamente a los ojos. Esto me produjo un sentimiento tremendamente liberador, ya que hasta ahora, incluso en sueños, siempre me he comportado muy constreñida por su presencia. (25)

Sueños estando con mi esposo en la tienda de una escuela que nunca antes ví. Tendría como 17 años. Todos se habían ido quedando atrás y se estaban besando. Nosotros salimos al patio luego de que nuestro sobrino de 16 años (quien trabajaba allí) nos vió. Era justamente, como si el profesor te enviara a la escuela cuando habías logrado quedarte en casa. (22)

Sueño siendo pequeña de nuevo y estando con mi familia en el mar, caminando por un paseo boscoso, con una alegre cabra blanca. (25)

Sueño con mi infancia, caminando por el piso más alto de la escuela. (25)

Un sueño de tipo mandala. Estaba en un cuarto con un hombre de barba negra. El me mostraba una tinta china con la que dibujaría; habíamos cinco personas en total -yo, él, una mujer joven y un chico, y otra mujer mayor- sentados en círculo. El joven afirma que está buscando la perfección. Uno a uno nos vamos levantando para mostrar que cada uno de nosotros, también anda tras la misma búsqueda. Únicamente la joven mujer no participa. Ella se parece a una amiga mía y ahora me doy cuenta que mi inclinación era excluirla del sueño, ya que sin ella conformábamos un mandala perfecto. (25)

Sueños con fuego. Tirando pólvora a una hoguera. (Clínico)

## **GENERALES**

### **TIEMPO - MAÑANA**

Catarro en la garganta. (12)

7:00 - 11:00 a.m. vértigo. (7)

### **TIEMPO - ATARDECER**

Atardecer. Irritabilidad. (12)

### **TIEMPO -ANOCHECER**

Noche. (2, 6, 7, 12, 15, 25, 26, 28, 29)

Noche: irritable, mordaz, extremadamente sensible al ruido. (12)

Noche: languidez. (12)

Noche: se volvía maniaco. (29)

Noche: frío. (26)

Noche: catarro en la garganta. (12)

Crepúsculo: angustia y preocupación. (12)

Crepúsculo: anhela compañía. (12)

4:30-7:30 p.m. : letargo. (12)

5:00-6:30 p.m. : ojos cansados, ardor en los ojos. (12)

6:00 p.m. : dolor de garganta. (28)

6:00 p.m. : letargo. (15)

6:00 p. m. en adelante : tristeza. (28)

6:00-9:00 p. m. : generalmente peor. (7)

6:00-9:00 p. m. : rabia e histeria. (7)

6:00-9:00 p.m. : náusea y mareo. (7)

6:30-10:00 p.m. : pies congelados, el pie derecho ardiendo de calor. (15)

9:00 p.m. en adelante ; respiración dificultosa. (6)

10:00 p.m. : dolor de cabeza, náusea, dificultad de concentración. (15)

### **TIEMPO - NOCHE**

Mente alerta en la noche. (4, 15, 29)

Peor en la noche; inquieto, deseo de movimiento lento. (21)

### **AIRE**

Anhela el aire fresco que le mejora. (1, 2, 5, 9, 15, 17, 19, 21)

Aire - aversión a. (15)

Fuerte deseo de aire. (Clínico)

Accesos repentinos de calor, necesidad absoluta de aire fresco. (Clínico).

### **ALTERNANDO**

Mejoría del dolor de estómago, mientras comienza un dolor de cabeza. (28, 29)

Dolor de cabeza y estado mental aliviados con la aparición de síntomas sexuales. (25)

### **COLORES**

Encendidos; parecían todos los colores. (2)

Sueños; paredes naranja-rojo. (7)

Secreción nasal de color amarillo-naranja. (21)

Vómito de color naranja-rojo. (5)

Diarrea de color rojo ladrillo. (5)

Orina color naranja-rosa. (6)

Empeora con el zumo de naranja. (5)

### **DROGAS**

Posible repetición de una vieja experiencia con LSD. (2)

Permanecía despierto hasta entrada la madrugada, con el cerebro al galope, disfrutándolo tremendamente.

Se sentía de la misma forma que cuando era joven mientras consumía cantidades de café y marihuana. (4)

Se sentía como si hubiese consumido drogas. Sus amigos, también pensaban lo mismo. (29)

Le apetecían las drogas. (29)

### **ALIMENTOS**

Las bebidas calientes mejoran la garganta. (1, 5, 12)

La leche tibia mejora. (12)

El alcohol alivia los dolores de cabeza. (28)

La cerveza alivia la garganta. (28)

El café mejora. (7)

Las comidas y bebidas frías empeoran el dolor en los dientes. (12)

Comer alivia el letargo. (12, 19)

Comer nos ayuda a recuperar de los cambios de humor. (12)

Comer nos agrava el dolor en los dientes. (12)

### **FLEXIBILIDAD**

Flexibilidad aumentada. (22)

Agilidad aumentada. (19)

Hemorragias. Cuando ella se cortaba, su sangre se oscurecía y coagulaba rápidamente. (13)

Pesadez en todo el cuerpo. (16)

### **LANGUIDEZ**

Agotamiento, letargo y fatiga. (1, 2, 5, 6, 7, 9, 12, 14, 15, 16, 17, 19, 21, 22)

Agotado, rendido, mejor al aire libre. (1, 2, 15, 19)

Agotamiento con sentimiento de pesadez. (13)

Letargo que empeoraba con la menstruación. (12)

Letargo que se aliviaba cerrando los ojos. (16)

Letárgico, sin fuerzas, completamente decaído, agotado y débil. Parece que arrastrara los pies. (20)

Atardecer lánguido, mejor al recostarse, mejor sueño corto. (12, 19)

Cansancio de espíritu y de las articulaciones, peor de las 4:30 a las 7:30 p.m. Peor de pie, mejor sentado, mejor comiendo. (12)

Debilidad con temblor. (13)

Cansancio y fatiga permanentes. (Clínico)

### **MOVIMIENTO**

Naúsea que empeoraba con el movimiento. (12)

Sentarse o el primer movimiento empeoraban dolor de espalda. (13)

Vértigo que empeoraba con el primer movimiento y mejoraba si había movilización continua. (12)

Caminar empeora el vértigo. (12)



Caminar y moverse producen alivio mental y en general. (25)

El movimiento suave alivia el dolor del recto. (12)

El cambio constante de posición alivia la espalda. (12)

Mover el coche empeora las náuseas y el vómito. (5)

Manejar el coche le mejora. (17)

### **ATURDIMIENTO**

Aturdimiento, hormigueo y náusea en todo el cuerpo cuando tenía miedo. (2)

Estar ocupado le alivia. (25)

### **DOLOR**

Estando con fiebre, todo el cuerpo se le llenó de moretones y llagas, como si le hubiesen golpeado; no se lograba acomodar en la cama, teniendo que cambiar de posición con frecuencia y con cuidado, además se sentía aprisionado. Sentía maltratados los huesos y las articulaciones, especialmente las mayores; se sentía mejor estirándose y peor al estar en movimiento o tumbado quieto. (12)

Dolores aguijoneantes. (20)

Dolores difundiéndose hacia afuera. (13, 16) ( Experimento de 1939)

Dolores agudos. (29)

### **POSICIÓN**

Acostarse- deseo de. (2, 16, 17)

Acostarse le empeora, sentarse le mejora. (miedo) (2)

Permanecer tumbado y quieto le empeora el dolor de espalda. (12)

Tenderse le alivia. (2, 5, 12, 14, 19, 29)

Tenderse de espaldas le alivia el agotamiento. (2, 19)

Acostarse le alivia el dolor de cabeza. (12)

Acostarse le alivia la náusea. (12)

Acostarse le alivia el dolor de la cadera. (17)

Estar de pie le empeora la náusea. (12)

Estar de pie le alivia el letargo. (12)

Doblarse en dos le alivia el dolor de la espalda y el recto (12)

Doblarse en dos le alivia. (12, 16)

## **INQUIETUD**

Extremada angustia mental y física con desazón. No se podía quedar quieto un momento. Deseo de estirar las piernas a lo largo de la cama, lo más que pudiera, primero la izquierda, luego la derecha, seguido de movimiento general angustiado de todo el cuerpo. (21)

## **TEMBLOR**

Estremecimiento - (16)

## **LADOS - IZQUIERDO**

Dolor en el occipital. (12)  
Congestión en la cabeza. (20)  
Dolor en la sien. (25)  
Dolor de oído. (7, 11, 20)  
Comezón en el oído. (20)  
Secreción nasal. (15)  
Comezón en la nariz. (15)  
Cosquilleo en oído y garganta. (16)  
Dolor en el cuello. (20)  
Dolor en el hombro izquierdo. (21)  
Tirón brusco del brazo. (16)  
Dolor en el pie. (12)

## **LADOS - DERECHO**

En general. (15)  
Dolor de cabeza. (9, 17, 21, 25)  
Dolor en el occipital. (29)  
Espasmo ocular. (20)  
Ruidos en los oídos. (11)  
Catarro nasal. (21)  
Dolor en el cuello. (15, 29)  
Mancha en el cuello. (15)  
Dolor de hombro. (29)  
Dolor de brazo. (12, 15)  
Dolor de cadera. (17)  
De derecha a izquierda -dolor de garganta. (4)  
De izquierda a derecha -dolor en las rodillas. (17)  
De izquierda a derecha -zumbido en los oídos. (20)  
Lados alternos -secreción nasal. (17)  
Lados alternos -rojizas, dolorosas, erupciones con escozor en las planta de los pies y de las palmas. (22)

## TEMPERATURA

Sentía calor y se destapaba, entonces sentía frío y se se cubría, luego caliente y se destapaba. (2)

Calor -sensación de. (16, 17)

Una habitación caliente le empeoraba. (15, 21)

La habitación caliente le empeoraba la secreción nasal. (21)

Un baño caliente le aliviaba el dolor en las paredes agrietadas del ano. (16)

Calor suave en todo el cuerpo. Tibia al tocarse, pero se sentía con frío. (12)

Frío; siente. (7, 12, 15, 16, 17, 19, 24)

El aire frío y seco le mejora. (15)

Húmeda; sin preocupación por ello. (Inusual en ella) (7)

Dolor de garganta luego de mojarse. (2)

Viento frío = neuralgia en la cabeza. (12)

El viento le empeora. (15)

Viento-deseo y complacencia de estar bajo un fuerte viento. (29)

Temblor (9)

Pérdida de peso. (22)

## ANTÍDOTO

Cansancio, dolor de garganta, sed, fotofobia y dolor de cabeza. Mejor con *Brionia* 30C. (1)

Absceso en dedo pequeño del pie-dolor punzante y abrazador. Peor con el calor y el roce. Mejor con *Apis* 200 C. (4)

Sensación de amagullamiento; no se logra acomodar en la cama. Mejor con *Arnica* 30 centígrados. (16)

El café no le contrarrestaba. (7)

## VÉRTIGO

Mareo al mediodía con una sensación de pesadez en la cabeza, principalmente en la frente. (3)

Mareo con náusea y languidez, peor acostándose. (5)

Muy mareada. Ligeramente nauseabunda. (7)

6:00 p.m., náusea y mareo hasta las 9:00 p.m. (7)

Sensación de vértigo al inclinar la cabeza hacia adelante, acompañada de confusión. (12)

Sensación de vértigo, la cabeza le daba vueltas al moverse; se sentía pesado, embotado y torpe. (12)

Vértigo y náusea, peor caminando. (12)

Sensación de vértigo con sólo caminar; mejor si continuaba en movimiento. (12)

La cabeza le daba vueltas cuando cerraba los ojos en la oscuridad. (16)

Cabeza dando vueltas, sensación de aturdimiento. (12)

Vértigo, peor con los ojos cerrados. (16)

Cabeza ligera y flotando. (12, 20)

Vértigo, como flotando en la cabeza, (12, 20) con hormigueo en la cabeza, mejor presión.???? (20)

Vértigo, un sentimiento de mareo y desorientación. (25)

Balance alterado. Tiendo a ladearme ligeramente, al permanecer quieto. (25)

Vértigo. Una sensación de que la cama se mueve lentamente, como cuando se va a bordo de un barco grande y hay una oleada. (25)

Vértigo. Atolondrado, peor en movimiento. (21)

## **CABEZA**

Dolor de cabeza a causa del sol. (1)

Dolor de cabeza; alivio con alcohol. (28)

Después de haber estado expuesto a un viento frío, ligero dolor neurálgico en el occipital izquierdo, que se extiende hasta la mandíbula izquierda, peor al inclinar la cabeza hacia adelante. (12)

Dolor tenue en el occipital y en el vértice del cráneo, como una gorra apretada. (12)

Opresión en el occipital y pesadez general en la cabeza. (12)

Dolor agudo y apremiante en el occipital izquierdo, al escuchar asiduamente; mejor no concentrándose. (12)

Dolor desde la parte de atrás de la cabeza hasta el ojo izquierdo. (22)

Dolor en el occipital izquierdo-agudo. (29)

Pulsación en el lado izquierdo de la sien, cubriendo el ojo. (9)

Dolor de cabeza en la sien. (12)

Dolor tenue en la sien derecha. (12)

Sensación de fragilidad en la cabeza, peor con movimiento repentino. Dolor pulsante en la sien derecha al moverse; sensible al tacto. (21)

Ligera palpitación, encima y detrás de la sien izquierda. (25)

Sensación de presión en la cabeza, asentándose en la sien izquierda. Mente pesada y nublada. (25)

Dolor de cabeza alternando con náusea. (12)

Dolor en la cabeza con vómito y manos temblorosas. Comenzó en el lado derecho, luego pasó al izquierdo; mejor al aire libre y acostándose sobre el lado adolorido (en la noche). (17)

Jaqueca durante la menstruación, con visión nublada, vómito y debilidad. Dolor de cabeza sordo. (19)

Dolor en la cabeza apuntando hacia afuera; peor al inclinarse hacia adelante. (20)

Sensación de congestión leve encima del lado izquierdo de la cabeza. (20)

Comezón en la frente. (25)

Continuo y tenue dolor de cabeza alrededor de la sien y el vértice cerebral, peor estando quieto. Despertó en la noche con dolor de cabeza en el occipital y en el vértice, en estado de confusión. (29)

Dolor en la cabeza, al atardecer, en toda la coronilla y detrás de los ojos. Mejor al caer la noche. (27)

Dolor en la cabeza; el vértice del cerebro y la frente; sentía calor. (17)

Calor y frío en la cabeza al mismo tiempo. (17)

Dolor en la cabeza por todo el vértice y los lados. Sensación de opresión. (10)

Dolor de cabeza en toda la frente, como un lazo que te apretase, con una sensación de debilidad como olas que van y vienen. (20)

Dolor de cabeza, mejor tendiéndose sobre la espalda con la cabeza sobre el lado de la cama. (12)

Dolor en la cabeza, mejor acostándose con la cabeza en alto. (12)

Cabeza pesada, mejor estando al aire frío y seco. (15)

Crujidos y chirridos en la cabeza, detrás de las orejas y encima del cuello, al caminar con viento frío. (15)

Adormecimiento-a los lados de la cabeza. (20)

Dolor-en el puente de la nariz. (14)

Sensación de embotamiento en medio de los ojos, mejor al cerrarlos. (16)

Cabeza pesada, mejor al cerrar los ojos. (16)

Presión al lado izquierdo de la coronilla. (16)

Dolor en la coronilla y en la frente. (16)

Sensación como si la cabeza diera vueltas al cerrar los ojos. Dificultad de correspondencia con el propio yo. Tensión en la cabeza y temperatura templada, especialmente en la frente. (12)

Dolor/pesadez alrededor de la cabeza. (14)

Dolores de cabeza del lado izquierdo con dolores punzantes desde encima del ojo hasta la mandíbula. (Clínico)

## **OJOS**

Aversión a la luz del sol. (1)

Gran aversión a la luz. Tenía que comprar anteojos de sol. (1)

Ojos llorosos. (17)

Ojos irritados y cansados. (16)

Ojos aguados, enrojecidos e irritados. (14)

Ojos irritados y acalorados, párpados inflamados. (12)

Acaloramiento en los ojos, cansancio, peor de las 5:00 a las 6:30 p.m. (12)

Ojos irritados y resecos. (21, 16)

Ojos empequeñecidos, abotagados, sin brillo y cansados. (19)

Sensación de tener la vista forzada. (20)

Destellos de puntos azules en los objetos al mover la cabeza súbitamente o al agacharse. (15)

Destellos de olas al cerrar los ojos en la cama, moviéndose de la nariz hacia afuera. (13)

Logra enfocar objetos distantes pero los objetos cercanos los ve borrosos. (12)

Le costaba trabajo enfocar los ojos. (15)

A pesar de ser usualmente miope y astigmático, solía tener lapsos de visión extremadamente clara. (Síntoma curado) (4)

Visión-aguda, puede ver a leguas. (Clínico)

Ojos pegajosos. Despertaba con los ojos pegados. (13)

Cansancio, mejor cerrando los ojos. (16)

Deseo de cerrar los ojos. (16, 17)

Ojos pesados. (16, 17)

Ojos pesados, doliendo y cansados. (17)

Crispamiento espasmódico en ojo-del lado derecho. (20)

Dolor tenue detrás del ojo derecho, relacionado con congestión en el tabique derecho. (21)

Pupilas dilatadas. (Clarke) Estrabismo. (Clarke)

## **OÍDOS**

Dolor agudo en los oídos, en el canal exterior, como si un lápiz puntudo fuese empujado dentro del oído. (20)

Dolor agudo del meato izquierdo. (20)

Presión dentro de los oídos. (20)

Dolor detrás de las orejas, comenzando en el lado izquierdo y luego en ambos. (20)

Dolor en el oído izquierdo, extendiéndose hasta la mandíbula y pasando por detrás del oído derecho, a medida que el día avanzaba. (7)

Dolor en el oído izquierdo. (11)

Molestia, escozor y zumbido en el oído izquierdo. (16)

Picazón en el meato izquierdo del oído. (20)

Sonido como de olas dentro y alrededor de los oídos; peor en la noche. (11)



Fuerte silbido en los oídos, comenzando en el lado izquierdo, pasándose luego al derecho. (20)

Oídos tapados, con una ligera sordera. (1)

Escuchar embotado como con algodón en los oídos. (20)

Escuchar agudo. (Clínico)

## **NARIZ**

Mohoso, con olor a catarro, como a libro viejo, al ladear la cabeza, aún estando al aire libre. (15)

Fuerte olor a café. (Clínico)

Piquiña en la nariz, se tiene que hurgar y rascar (el lado izquierdo). (15)

Estornudadera (12, 16), obstrucción, coriza. (12)

Estornudadera con dolor de diente. (12)

Nariz congestionada. (21)

Coriza fluyente. (14, 16, 17)

Desgarre con sangre al sonarse la nariz. (15)

Secreción-espesa, blanca, amarilla. (17)

Desgarre, peor en un cuarto caliente, mejor al aire libre; de color amarillo-naranja. (21)

Catarro nasal a posteriori. (21)

Desgarre claro, aguado, peor en el lado izquierdo, pasando luego al lado derecho. (4, 21)

Desgarre alternando en ambos lados de la nariz. (17)

## **CARA**

Dolor en la mandíbula que empeora con el movimiento. (12)

El resfriado le produjo fuegos. (13)

Granos grandes y rojizos en la nariz. (19)

Cara pálida y demacrada. (20)

Rostro pálido, agotado. (16)

Rostro pálido, blanco. (17)

Rostro moreno púrpura, con bolsas en los ojos. (19)

La parte de encima del párpado, agrietada, con ardor en los bordes. (7)

Llaga dolorosa en el borde derecho del labio, como a punto de reventarse. (25)

Labios secos y cuarteados. (17)

Labios cuarteados sangrando bajo el viento helado. (20)

Trismo. (Clarke)

## **BOCA**

Boca seca como después de haber bebido alcohol. (28)

Boca seca. (12)

Boca seca, sabor metálico. (16)

Boca húmeda, sin embargo con mucha sed. (15)

Extraño sabor en la boca al estar afuera y respirar a través de ella. (20)

Llaga en la mejilla derecha, con puntito blanco en el centro. (12, 21)

Llaga al lado derecho de la boca; una protuberancia dura del tamaño de un grano, punzante. (4)

Encías sensibles y adoloridas, en la parte de abajo del lado derecho de la parte trasera de la boca. (21)

Dolor en la lengua, con la sensación de tener agujas calientes. (18)

Sentía la raíz de la lengua y el velo del paladar allagados y engrandecidos; mejoraba con agua fría. (12)

Hormigueo y adormecimiento de la lengua. (21)

Abundancia de saliva. (Clarke)

## **DIENTES**

Dolor peor comiendo, peor comidas o bebidas frías o aire frío; mejor calor. (12)

## **GARGANTA**

Dolor de garganta. (1, 2, 7, 12, 13, 28)

Dolor de garganta al atardecer después de las 6:00 p.m.. Mejor en las mañanas o tomando cerveza. (28)

Siente aspereza y dolor en la garganta. (1, 12, 13, 28) Mejor con bebidas calientes. (1)

Dolor punzante desde la garganta hasta el oído; peor al tragar en seco y caminando; mejor con bebidas calientes y arrojando flema al carraspear. (12)

Garganta bloqueada, con hormigueo y adolorida; peor al tragar. (17)

Tragando mucho. (11)

Tenía que tragar continuamente, con un nudo en la garganta, sin querer tragar. (11)

Deseos de tragar, como si tuviese algo atrancado en la garganta que ella sentía que podía mover externamente. (11)

Tragar con frecuencia, con la sensación de posible pérdida del balance al tragar muy duro. (11)

Sensación incómoda en la garganta con ganas de tragar. Peor al caer la tarde o al ser fastidiado. (11)

Garganta seca. (4, 12, 13, 16, 19, 21)

Garganta seca, adolorida al tragar, peor al hablar, con carraspeo y tos. (12)

Luego de copular, despertaba con la garganta seca y con resfriado. (4)

Garganta seca con sed extrema por agua fría, la cual le aliviaba. (12)

Garganta seca pero sin sed. (19)

Garganta seca con cosquilleo del lado izquierdo. (16)

Placas verdes de catarro en la garganta, peor en la noche y a la mañana y mejor durante el día. (12)

Catarro fuerte y amarillo en la garganta. (17)

Catarro en las amígdalas, tenía que aclarar la garganta. (12)

El exterior de la garganta muy sensible al cerrar la boca, lo cual le hace sentir la cabeza caliente. (20)

## **ESTÓMAGO**

Ansiedad en el estómago. (21)

Sed. (5, 11, 15, 16, 17, 21)

Sed de bebidas frías. (21)

Sed extrema. (16)

Sed constante. (17)

Sed, mas no bebe. (15)

Sed, estómago delicado, náusea en la boca del estómago, apetito disminuído. (16)

Aversión a la comida. (20)

Pérdida del apetito. (12, 17)

Gran apetito insatisfecho.

Tomaba un gran desayuno y un almuerzo enorme. Se sentía abotagado pero le apetecía seguir comiendo. (29)

Mayor apetito. (17, 20, 24)

Apetito creciente aun después de cenar. (17)

Apetito. Come poco pero con frecuencia. (15)

Muere por los chocolates. (2)

Le apetece pan moreno duro. (15)

Le apetece las bebidas calientes. (1)

Le apetece la leche. (29)

Le apetece la leche tibia, que le hace sentir mejor. (12)

Le apetece los vegetales crudos, la ensalada. (15)

Le apetece una bebida fría. (Clínico)

Le apetece las frutas, en especial las naranjas. (Clínico)

Le apetecía el vino blanco. (Clínico)

Ligera aversión al tabaco. (9)

Aversión a los pepinillos que le producían un sabor desagradable y náusea. (29)

Náusea. (3, 5, 7, 12, 13, 14, 16, 17, 18)

Se sentía inusualmente sediento, con náusea y mareo; peor con el zumo de naranja, mejor con las bebidas calientes. (5)

Náusea que le comenzaba en el estómago e iba descendiendo; mejor luego de comer. (12)

Sentía náusea al pensar en comida; mejor luego de haber decidido no comer. (12)

Náusea, peor luego de esforzarse. (12)

Despertó con náusea y deseos de defecar. (12)

Se sentía pésimamente con violentos dolores de estómago, náusea y mareo, que le duraban desde las 7:00 a.m. hasta las 11:00 a.m.; mejor en la tarde. Los dolores volvían a aparecer entre las 6:00 y las 9:00 p.m., y a partir de allí, bien. (7)

Náusea que mejoraba al acostarse y empeoraba al moverse, parándose o sentándose. (12)

Náusea con falta de apetito y mucha sed de bebidas tibias. (13)

Náusea al atardecer y en la noche, luego de comer aunque fuera un poco. (17)

Náusea después de comer pescado o pollo. (18)

Náusea luego de comer la yema del huevo; casi vomitó. (3)

Náusea del dolor producido por gatas en el ano. (16)

Dolor nauseabundo, aumentando y disminuyendo, combinado con hambre; mejor acostándose. (14)

Náusea llegando como en olas, peor acostado, mejor sentándose. Ganas de vomitar sin conseguirlo, con dolor de cabeza, luego de una picadura de avispa. (Clínico)

Escalofrío y náusea al tiempo, en oleadas. (Clínico)

Vómito. (5, 12, 17)

Vómito y arcadas. (17)

Ganas de vomitar, pero sólo evacuaba bilis. (12)

Náusea y vómito, peor en un coche en movimiento. (5)

Vomitó violentamente varias veces una sustancia de color naranja-rojo, que era del mismo color de su diarrea. Mejor con la bolsa de agua tibia. (5)

Dolor de estómago. (6, 9, 28)

Leve malestar en el estómago, encima del ombligo, con dolores agudos. (9)

Dolores y calambres cortos y agudos, fuertes, apuñaleantes debajo de las costillas, apareciendo espasmódicamente durante todo el día. (6)

Dolor como si se tuviera un cuchillo atravesado en el lado izquierdo, durante por lo menos media hora, luego de las comidas. (Clínico)

Sensación de tener el estómago atornillado a un balón que daba vueltas. (20)

Eructos vacuos. (12)

## **ABDOMEN**

Calambres cortos, agudos, fuertemente punzantes, debajo de las costillas, cinco a seis espasmos cada media hora, durante todo el día. (6)

Rápido, efímero, sentimiento de pánico apretado en el abdomen, como cuando se tiene un accidente; pero más aprehensivo, como cuando se siente que algo terrible está por acontecer. (10)

Despertó con náusea, urgido por defecar y con diarrea. (12)

Dolor apremiante en la región de los ovarios, al orinar; mejor orinando, peor presión. (12)

Dolor-abdomen bajo. (17)

Dolores- intestinos magullados y adoloridos. (24)

Dolor en la mañana, en una línea horizontal en el intestino. Dolor de cabeza alternando con dolor en abdomen. (29)

Dolor en el hígado-una punzada profunda, peor con el ejercicio, movimiento, caminando de prisa. (29)

Dolor en la parte superior del abdomen, encima del ombligo, durante la mañana. (29)

## **RECTO**

Diarrea-color rojo ladrillo. (5)

Hemorroides. (8)

Hemorroides; dolorosas, endurecidas, inflamadas; peor al sentarse y al caminar. (15)

Diarrea; explosiva, con calor, dolorosa, con olor a pescado rancio. (15)

Picazón en el ano. (16)

Dolor en el ano; se siente decaído. (16)

Grietas en carne viva en el recto, dispersándose en radio hacia afuera y por la raya hacia abajo de la espalda. Mejor con baños calientes y con el calor. (16)

Vejiguillas en el ano, extremadamente sensible; peor al tacto. (16)

Dolor severo alrededor del ano y del recto. Peor luego de defecar, mejor presión. (16)

Dolor con ganas de vomitar. Mejor con un baño caliente y peor al tocarse. (16)

Dolor tirando hacia arriba, punzante y desagradable. No le deja dormir. (16)

Constante necesidad y abundancia de evacuar. (19)

Con ganas de ir al servicio, como con diarrea pero sin evacuar. (21)

Retortijones en el estómago y ruidos de las tripas, con sensación de ardor en el ano. (24)

Deposición dura, estreñimiento, abdomen abultado. (1)

Muy estreñido. Una difícil evacuación intestinal, a la semana. (3)

Deposición dura, lo cual no es usual. (25)

Estreñido; quiere dar del cuerpo pero no puede. (13)

Sensación de diarrea en las tripas y en el abdomen, como si la diarrea fuera a explotar (como le sucedió con la desintería tres años atrás. (29)

Deposiciones intestinales reducidas de 3-4 veces a una por día. (29)

Sensación de tener las partes de encima del recto como agarradas por un puño de hierro que aprieta y las arrastra hacia abajo. Mejor al moverse con suavidad. Mejor doblándose en dos. (12)

## **VEJIGA/ORINA**

Despertaba en la noche con deseos de orinar; orina frecuente, sensación de no terminar de orinar, ardor ligero, gotereo al terminar. (2)

Deseo acrecentado de orinar, más aun después de acostarse. (1)

Se tenía que levantar de noche a orinar. (1, 2)

Necesidad de orinar. Orinaba unas gotitas con un dolor cortante en la vejiga y en en pubis. (12)

Orina frecuente y en grandes cantidades. (15)

Ganas de orinar, de repente, incompletas. Gotereaba luego de orinar, peor al inclinarse. (21)

Orinadera frecuente. (Curativa) (4)

Sensación de incontinencia; tenía que aguantar. (2)

Orina de color naranja-rosa (usualmente verde) (7)

## **RIÑONES**

Dolor agudo como si hubiese sido apuñaleado o golpeado. Sensación de peso o de presión. El dolor lo tornaba inquieto, en búsqueda de alivio, el cual no conseguía. Peor al hacer fuerza, agachándose, acostándose en cama, bebiendo alcohol o al levantarse de la cama. (13)

## **HOMBRE**

Aumento de la potencia y del apetito sexual. (1, 2, 4, 29)



Pensamientos de mujeres que conocía hacía muchos años atrás, y a quienes no veía hacía tiempo. (2)

Apetito sexual ampliamente acrecentado; sensación de erotización sexual en todo el cuerpo. (2, 4, 29)

Apetencia sexual frente a cualquier mujer. (4)

Sentía como si fuese a explotar sexualmente. (29)

Se masturbaba con frecuencia. (2)

Sueños intensamente eróticos. (7, 29)

Orgasmo intenso. (2, 4, 29)

Deseos de practicar el coito anal. (Clínico)

## **MUJER**

### **-SEXO**

Extremadamente apasionada (7)

Aumento del deseo. (7, 25)

Se sentía amorosa en una forma sentimental y risueña, como si estuviese embriagada. (25)

Se sintió sexualmente excitada, durante todo el día. (25)

Durante el coito, sentía deseo y sensaciones eróticas con extrema intensidad. (25)

Deseo acrecentado aún luego de tener relaciones sexuales. (25)

Deseo sexual acrecentado, el cual es netamente físico, proveniente de una irritación de los genitales. El deseo reaparece una vez concluida la relación sexual. (25)

El deseo sexual localizado en los genitales se tornaba irritable en lugar de placentero. El área de los genitales estaba adolorida y extremadamente sensible. (25)

Escozor e irritación vaginal luego del coito. (Curada.) (25)

Parecía como si los síntomas localizados en la región sexual aliviasen mis síntomas mentales y el dolor de cabeza. (25)

Durante una visualización, ella imaginaba estar en la playa con un hombre. El deseo sexual fue acrecentando y ambos cayeron al fuego desnudos. El fuego chispoteaba; estaba frío y blanco cuando ellos se unieron y grandes alas se expandieron. (25)

### **-MENSTRUACIÓN**

Secreción vaginal pegajosa y amarillenta. (15)

Secreción vaginal de color rosa-marrón con tirones tenues en la región del sacro. (12)

Dolor tirante durante el período menstrual, peor que de costumbre. (7)

Dolor acumulándose, como si las partes de encima del perineo se agruparan en un puño de hierro, con duración de una hora. (12)

Dolor agudo brotando desde el útero hasta el intestino. (12)

Dolor durante el período menstrual, extendiéndose hacia abajo de la parte posterior de las piernas. (20)

Dolor que aparecía durante la menstruación. (20)

Menstruación adelantada. (12)

Menstruación de corta duración. (12)

## **RESPIRATORIO**

Respiración dificultosa a partir de las 9:00 p.m., y gradualmente peor de allí en adelante. Sentía como si el pecho no se expandiera debidamente. Sentía ganas de respirar profundo, mas no lo conseguía. Sin dolor, mas sentía como si los músculos no le funcionasen adecuadamente. (6)

Sensación de que el aire se le va a la cabeza. (20)

## **TOS**

Tos infructuosa, con poco moco. (1)

Tos cosquillosa. (16)

Una tos seca. (7, 16)

Comisuras de los labios agrietadas. (7)

## **PECHO**

Ansiedad en el pecho. (21)

Presión-compresión en el pecho, opresión como si tuviera un cojín atravesado en la cavidad del pecho, presionando los órganos hacia la columna. (15)

Dolor en el pecho izquierdo y en las glándulas linfáticas. (15)

Picazón en las axilas. (20)

Desaparecieron palpitaciones que le aquejaban al caminar. (Curativa) (6)

Palpitaciones al acostarse a dormir. Latidos violentos del corazón, audibles y visibles. (23)

Sentía el palpar de su corazón después de orinar. (28)

Sentía el pecho expandido, como si los senos fuesen demasiado grandes. Se agarraba los senos y se los masajeaba mientras daba vueltas. (Clínico)

## **ESPALDA**

Sentía las glándulas del cuello agrandadas. (15)

Sentía frío en la espalda cuando estaba en cama. (13)

Grano grande, ciego, rojizo al lado derecho del cuello. (15)

Dolor en espalda. (12, 13, 15, 16, 18, 20, 22, 25, 29)

Tremendo y repentino dolor y rigidez esparcidos desde el occipital hasta el cuello y los hombros y el omóplato derecho. No podía girar la cabeza. (29)

Dolor en el cuello, al lado izquierdo. (15)

Dolor agudo al lado izquierdo del cuello, regándose hacia el derecho. (20)

Tensión en el cuello y en los hombros. (25)

Tensión en el cuello con dolor en la parte baja de la espalda, que empeoraba al sentarse. (16)

Dolor; calambre y rigidez en el lado izquierdo del cuello. (20)

Dolor entre los omóplatos extendiéndose hacia la columna. (20)

Un punto de profundo palpar entre la parte de encima del omóplato. (15)

Dolor agudo en la parte media superior del omóplato derecho extendiéndose al lado derecho del cuello. (15)

Adormecimiento y hormigueo en el filo medio del omóplato izquierdo. (15)

Dolor en la región lumbar, en la parte izquierda, como si tuviera un palo enterrado que le llegara hasta la pierna. (20)

Dolor en la región sacro-lumbar, extendiéndose hasta el muslo y la espalda, peor si se acostaba y se quedaba quieta, mejor cambiando constantemente de posición, mejor al doblar el cuerpo. (12)

Dolor tenue en el sacro. (22)

Sensación dolorosa y como de amagulladura en la región del sacro, extendiéndose hasta la espalda. (12)

Dolor de espalda en la región lumbar, peor al sentarse o comenzar a moverse. El dolor irradia hacia los lados, hacia la pelvis, hacia el diafragma. Ninguna posición le resulta cómoda. (13)

Sensación de peso en la espalda como si la vértebra afectada fuera hecha de plomo. (13)

Dolor en una vértebra. (13)

Dolor agudo en la espalda, peor al respirar profundamente. (13)

Dolor deprimente durante el período menstrual, alrededor del iliaco, llegando en oleadas-15 segundos, dolor; 10 segundos, alivio-seguido de agotamiento extremo. (12)

## **EXTREMIDADES**

Manos temblorosas en el frío (17)

Las manos se le amoratan en el frío. (13)

Pies congelados por 10 minutos, seguido de pie y pierna derechos ardiendo de calor y con dolor, durando desde las 6:30 p.m. hasta las 10:00 p.m. (15)

Frío alrededor de los tobillos y las rodillas. (9)

Extremidades pesadas, especialmente las piernas. (12)

Siente las piernas pesadas y como cediendo, al intentar caminar. (12)

Siente las piernas y las caderas pesadas, lentas, apenas si las podía alzar en la cama. (12)

Sentía las rodillas y los tobillos como gelatina. (12)

Manos temblorosas. (17)

Rodillas temblorosas. (25)

Sentía hormigueo en las manos y brazos, como si le cayera agua caliente en la piel. (29)  
(Experimento de 1939)

Tres granos pequeños, enrojecidos, en la mano derecha, base del dedo pulgar y meñique. (15)

Tumor pequeño como un cuerno con puntas a la derecha del dedo pequeño del pie. Dolor severo que aumentaba al tocarse, o al ejercer presión, más aun después de las 9:00 p.m. (Clínico)

Un área pequeña de piel, dos pulgadas en la parte alta del muslo, ardiendo y muy sensible al roce de la ropa; más adelante el ardor se extendió a toda la pierna que dolía. (15)

Picazón en la parte de adentro del muslo desde la ingle hasta la rodilla. (13)

Ardor y escozor en los muslos. (20)

Brote de pequeños forúnculos en la parte frontal de los muslos. (21)

Espasmos en el brazo izquierdo. (16)

Absceso en el cuarto dedo, lado derecho, debajo de la matriz de la uña. (16)

Grietas en la planta de los pies. Piel muy gruesa con grietas profundas en la planta de los pies y debajo de los dedos. Dolor al primer movimiento y al ducharse. Dolor aguijoneante. (Clínico)

Supuración en el dedo pequeño del pie. (19)

El dedo pequeño del pie izquierdo comenzó a doler, ligeramente hinchado y descolorido. (Previamente allí había tenido una ampolla.) Más adelante el dedo se hinchó mucho y el dolor acrecentó en extremo, con ardor y punzadas, y empeoraba con el calor. Tenía que sacar los pies de la cama en la noche. El dolor empeoraba al llevar zapatos; no podía caminar. Tomó *Apis* 200. El dolor desapareció al minuto y la hinchazón en unas pocas horas. (4)

Franja morada debajo de las uñas, en la matriz de la uña. (13)

Adormecimiento-del brazo izquierdo al estar en cama. (13)

Entumecimiento de las manos y los dedos. (21)

Mejoría de su rigidez en las mañanas. (Curativo). (12)

Manos y caderas rígidas. (28)

Sensación de contracción en los músculos. Sentía como si los músculos “no le fuesen a responder” como de costumbre; los sentía además de rígidos, sólidos y tenía que esforzarse para moverles. (21)

Tuve que usar zapatos más grandes. Los dedos de mis pies se agrandaron. (Clínico)

A pesar de tener dolores en brazos y piernas, él caminaba rápido y se sentía ágil. (29)

Sensación de magullamiento en las extremidades. (12)

Dolor en la parte superior del brazo, en la pantorrilla y en los dedos de los pies, peor en las noches. Se sentía como si tuviese “gripe”. (12)

Dolor punzante en la parte superior izquierda del hombro. (21)

Dolores agudos en las coyunturas de los brazos, codos, piernas, cadera derecha, rodilla; empeoraba haciendo fuerza o ejercicios, con la sensación de haber forzado los tendones demasiado. (29)

Brazo derecho muy pesado y con dolor. Siente las extremidades pesadas y congestionadas. (13)

Dolor en las extremidades por las mañanas; muslos adoloridos y pesados. (12)

Dolor en las pantorrillas. (7)

Despertó con dolor persistente en las piernas, como una pulsación muy profunda en ambas piernas. (7)

Dolor en la cadera derecha al caminar, con la sensación de que la pierna le detenía; se sentía mejor acostándose y en el calor. (18)

Dolor en la articulación de la cadera y la parte inferior de la columna; peor al estar de pie y mejor caminando e inclinándose hacia adelante desde la cintura. (12)  
Calambres en las pantorrillas de noche en cama; mejoraba levantándose y moviéndose suavemente. (12)

Dolor tenue en y detrás de la rodilla izquierda, que se extendió luego a la derecha; mejor con el calor y en movimiento. (17)

Dolor agudo en la parte superior del pie izquierdo. (12)

Dolor agudo alrededor del tobillo. (29)

Hinchazón y dolor en las coyunturas. (Clínico)

Talones adoloridos al estar de pie. El dolor se presentaba luego de haberse expuesto al frío. (20)

Dolor en la planta de los pies. Muy doloroso estar de pie, doloroso al caminar. Sensación de hinchazón y esponjamiento en la planta de los pies. (20)

Sensación flotante en los muslos, sintiéndose sin fuerzas. (20)

Torpe; deja caer las cosas y se tropieza fácilmente. (23)

Torpe; propenso a los accidentes. (25)

Deseo de moverse y estirarse durante período de fiebre. (21)

## **SUEÑO**

Somnolencia. (1, 2, 6, 7, 9, 11, 15, 16, 19, 25)

Cansada; no podía hacer nada, quería dormir; sentía el deseo de ocuparse en algo, pero no lo conseguía. (7)

Extremadamente cansada, apenas si podía estar despierta. Se sentía tan falta de vida que apenas si lograba pensar o moverse. (7)

No podía permanecer lo suficientemente despierta como para poder conducir el coche. (7)

Se sentía con cansancio, quería descansar; se daba tres dormidas pero seguía cansado y no se las arreglaba a menos que se pudiera tomar frecuentes sueños cortos. (2)

Muy cansado; en las tardes necesitaba siestas más largas que de costumbre. (1)

Cansado en las mañanas. Se levantaba tarde. (15)

Sueño no refrescante; dormía hasta tarde. (2, 18)

Despertaba sintiéndose sin haber recuperado las fuerzas, sombrío, a pesar de haber dormido bien. Mejor después de una media hora. (2)

Sensación de sueño, reacio a salir de la cama, exhausto. (6, 9).

Muy cansado al caminar. (11)

Soñoliento durante el día; se le cerraban los ojos. (16)

Cansado y bostezando. (16, 25)

Cansado. Dormía en la tarde. (19)

Muy cansado luego de la cena. Dormía. (15)

Cansado en la noche a pesar del descanso en el día. (2)

Dormía profundamente. (6, 10)

Sueño intranquilo. (16)

Gran dificultad de poderse dormir a consecuencia de acumulación de imágenes desagradables; esta situación le produjo miedo. (12)

Muy despierto hasta después de la medianoche, aunque se sentía físicamente cansado. (15)

Insomnio (Curado). (22)

Caminaba muchas veces en la noche, sudoroso y sintiéndose pesado y confundido. (29)

Despertaba temprano y no conseguía volverse a dormir. (9)

Despertaba a las 5:00 a.m. y no podía dormir más. (14)

Despertaba más relajado que en los últimos meses. Despertaba suavemente. (Curativo) (6)

Dormía de espaldas durante episodio de dolor de cabeza agudo y vómito. (Normalmente dormía de lado). (5)

Dormía sobre el abdomen sin almohada y sobre el lado izquierdo de la cara, con el brazo derecho enroscado en la cabeza. Así se sentía más cómodo y sucedió de esta manera durante todo el experimento (*proving*). (12)

## **FIEBRE/ESCALOFRÍO**

Fiebre. (12, 14, 16)

Fiebre en la noche. Peor si se destapaba y con movimientos nerviosos se la pasaba deshaciendo los tendidos de la cama. (21)

Durante la fiebre todo el cuerpo se sentía magullado y adolorido, como si le hubiesen dado una paliza. No conseguía acomodarse en la cama, tenía que cambiar con frecuencia y gradualmente de posición; además se sentía como aprisionado. Sensación de golpiza en los huesos y en las coyunturas, especialmente en las articulaciones mayores. Se sentía mejor si se estiraba y peor al moverse o acostarse. (12)

Fiebre, muy alta. Transpiración. (12)

Fiebre, oleadas de frío y de calor. (12)

Fiebre, ataque repentino. (12)

Escalofrío con tembladera (16, 21) y náusea. (16)

Escalofrío con sensación de calor en la frente, los ojos y los labios. Piel caliente al tacto. (12)

Escalofrío al anochecer. Sentía tembladera, especialmente alrededor de la parte superior de la espalda, por los hombros y en el ano. Se sentía afiebrado. (26)

Fiebre; “gripe”, dolor de garganta irradiando hacia los oídos, sequedad en la boca, ojos y garganta, cosquilleo en la garganta, estornudadera, nariz aguada, flema clara, ojos pesados. Mucha sed. Cansado, letárgico, con deseos de tenderse. Se siente cálido. (16)

## **TRANSPIRACIÓN**

Sudor en la noche. (12, 16)

Sudor en la mañana, al caminar. (12)

Transpiración que empeoraba en un cuarto caliente. (15)

Sudor que aumentaba con el estrés. (15)

Sudor que no para. (16)

Abundante transpiración. (16)

## **PIEL**

Menos sequedad en la piel. (Curativo). (15)

Escozor, mejor después de tomar un baño. (Curativo) (15)

Piel pálida. (17)



Piel enrojecida. Erupción irritada y picante que empeoraba a partir de las 9:00 p.m. y mejoraba hacia la medianoche. Picazón dolorosa en la planta enrojecida e inflamada de los pies y de la palma de las manos, alrededor de las venas, alternando lados o en ambos lados. (22)

Urticaria. (Clínico)